



KMCH COLLEGE OF PHARMACY

Coimbatore - 641 048.



2015 - 2016



EXTÁTICO



2016
5



COMMITTEE MEMBERS

Chairman

Dr. Nalla G Palanisami

Managing Trustee

Dr. Thavamani D Palanisami

Ex-Officio Member

DR. O.T. Buvaneswaran

DR. M. Natesan

Principal

DR. A. Rajasekaran

Staff Advisor

DR. K. K. Sivakumar

DR. P. Senthil Kumar

Student Chief Editor

Ms. Kanchana. M

Student Co-Editors

Ms. Priyanka E Kurian

Mr. Blesson P Jacob

EDITORIAL COMMITTEE MEMBERS

Ms.Suraj V

Ms.Malempati Mithusha

Ms.Nimmi Susan Chacko

Mr.Sugumar S

Mr.Rohan Rajan Idicula

Ms.Kanchana Devi

Ms.Bettina Babu

Mr.Aby Punnoose

Ms.Soumia Sara John

Mr.Ishwar Raja

Ms.Ann Hephzibah

Mr.Jithin Chacko

Ms.Renuga Devi

Mr.Suresh Kumar S

Ms.S. Pavithra

Mr.Revanth

Mr.Riyasath Ali

Mr.Haribasker

Ms.Kowsalya



FROM THE CHAIRMAN...



I really feel great that bringing out the pharmacy college annual magazine every year with enthusiasm and vigor. It is a great event for the academic aspiration of our pharmacy professionals. This is the expression of our young minds.

This magazine gives the opportunity for our boys and girls to exhibit their talents in constructive way.

I wish you all the goodness in the pharmaceutical industry.

With best wishes,

Dr. Nalla G Palaniswami
Chairman

FROM THE MANAGING TRUSTEE...



I am happy to know that KMCH College of Pharmacy is launching the college magazine “PHLUZIR (EXTATICO-2016)”. I believe this magazine will provide us the yardstick for continued improvement in overall development of the College. This magazine should be a good source of guidance for faculty members and students of KMCH College of Pharmacy in choosing activities of their choice in their future for building their careers.

I appreciate the efforts of the Editorial team who have done an outstanding job in compiling “PHLUZIR (EXTATICO-2016)” over the year and disseminate them through this Magazine.

Best wishes

Dr. Thavamani D Palaniswami
Managing Trustee

FROM THE CEO...



Today, the profession of Pharmacy has expanded immensely and there are a lot of opportunities in Clinical Research, Nanotechnology, Molecular Biology, Phytochemistry and so on. The discipline has grown tremendously and recent advances in technology have created a lot of job opportunities in the field.

KMCH College of Pharmacy has excelled at a rapid pace, right from its inception, and has become a pioneer institute in providing Pharmaceutical Education in this region.

I am happy to note that the KMCH College of Pharmacy is bringing out the College Magazine - PHLUZIR (EXTATICO-2016).

I congratulate the magazine committee members, Teaching Faculty and students for bringing out this magazine.

O.T. Buvaneshwaran

DR. O.T. Buvaneshwaran
Chief Executive Officer

FROM THE PRINCIPAL...



It gives me immense pleasure to note that KMCH College of Pharmacy is releasing college magazine “Extatico 2016”.

College magazine is the ideal platform for the students, faculty and other team members of the institution to exhibit their ethos and aspirations.

Hope this magazine amply demonstrates the communication skills, poetic prowess, imagination and creativity, humour and humanism and technical competence of the students and faculty members.

I extend my best wishes and greetings to the staff and students of the college for bringing out this magazine successfully.

with regards,

Dr. A. Rajasekaran
Principal

FROM THE STAFF ADVISOR's...



College education provides students with knowledge and experience which are valuable and memorable throughout their life. As the global economy is becoming increasingly more competitive, one has to get the best chance for well paid job, which in turn is learnt in college education. KMCH College of pharmacy is remarkably a best college providing good platform for the student to endow themselves in various arenas. A fundamental role of college education lies not only in shaping the personality of the youngsters who is equipped with 21st century skills and modernized with technology required for the globalized shift, but helping them to face challenges with a balanced life style. On this occasion we are awfully delighted that the students are coming out with a magazine “PHLUZIR (EXTATICO-2016)”. This kind of intellectual practice would certainly help the students to gain strengths embedded in learning experience. The journey of the college life is always filled with prospects and potential. We as advisors have always observed the students perseverance in achieving the destination. We are happy to acknowledge their hard work and they ought to have been appreciated for the result that they have proven. The students proved their strength through their positive attitude of working together and exposed their best effort in bringing out this magazine. We indeed believe in the strength of the young generation as they are the pillars of tomorrow’s nation. Therefore we are fortunate to bestow message in to this magazine stating that success is a regimented action, practiced in everyday life. We are confident that the students of KMCH College are rigorously trained in different ways to equip themselves in the current life style situation and the outcome of the magazine substantiates. The outcome of the magazine will provide an esteemed outlook for the college. We are grateful to all the students who had made this magazine a triumphant. We are also optimistic that this magazine will pave a new outlook of inspiration to the college. Amidst of the glorious success we persuade our students to be always modest, humble and disciplined though ready to expand the horizons of knowledge and skills by dreaming big and working hard. We wish grand success to our students.

with regards,
Chief Staff Advisors

Dr. P. Senthil Kumar

Dr. K. K. Sivakumar

FROM THE STUDENT EDITOR...



Every accomplishment is achievement with a decision to try, with the never ending thirst to succeed. Exatico is the reflection of young artistic minds just waiting to be let loose into the threshold of creativity, it is a pandora box of budding talents meant to be unfolded.

We the Exaticans proudly present before you “Exatico” as the work enlight portrays, we hope that this portfolio of art & expressions brings you sheer delight & captures your avid imagination.

Exatico became a reality only because of the wholehearted support of our students. We owe our victory to God almighty who is the source of all knowledge in power.

Thank You
with regards,

P. Kanchana



el merito



Pharm D & Pharm D (PB) - TOPPERS LIST

Pharm D 1st Year



Reshma Benoy
(81.4%)
FIRST RANK



Sherin.K.Sabu
(78.4%)
SECOND RANK



Mythily K.P
(77.9%)
THIRD RANK

Pharm D 11nd Year



Glency Reji
(83.5%)
FIRST RANK



Pretty.S.Joy
(81.0%)
SECOND RANK



Rakhi.K.Samuel
(76.6%)
THIRD RANK

Pharm D 111th Year



Ann Mary Jacob
(80.2%)
FIRST RANK



Deepa Maria Jose
(79.8%)
SECOND RANK



Sherin Mary Philip
(79.2%)
THIRD RANK

Pharm D IVth Year



Snehamol George
(82.7%)
FIRST RANK



Geisha Merin Varghese
(79.8%)
SECOND RANK



Nitha Anna John
(79.7%)
THIRD RANK

Prof M.L.Schroff - Father of pharmacy education in India (1932)





Pharm D & Pharm D (PB) - TOPPERS LIST

Pharm D IVth Year (PB)



Manikandan T
(76.0%)
FIRST RANK



Mereena Tom
(74.0%)
SECOND RANK



Reshma Francis
(73.0%)
THIRD RANK

Pharm D Vth Year (Regular)



Suraj Vijay
(83.4%)
FIRST RANK



Anu.V.Mathew
(83.2%)
SECOND RANK



Shamlin M. Oomen
(72.6%)
THIRD RANK

Pharm D Vth Year (PB)



Bency Elsa Varghese
(83.8%)
FIRST RANK



Meena Thankachan
(82.3%)
SECOND RANK



Sarath V
(82%)
THIRD RANK

Pharmacy was separated from medicine in the year 1200 as independent profession.





B Pharm - TOPPERS LIST

B.Pharm Ist Year



Guga Priya S
(84.7%)
FIRST RANK



Bharani Priya G
(81.0%)
SECOND RANK



Amrutha . C. Biju
(79.8%)
THIRD RANK

B.Pharm IInd Year



Athira K S
(81.4%)
FIRST RANK



M. K. Manochitra
(81.3%)
SECOND RANK



S. Pavithra
(80.8%)
THIRD RANK

B.Pharm IIIrd Year



Jeevanantham A
(76.0%)
FIRST RANK



Priyanka Elizabeth Kurian
(75.0)
SECOND RANK



Renuka Devi P
(74.0%)
THIRD RANK

B.Pharm IVth Year



Pravina Prasad
(84%)
FIRST RANK



Tirin Babu
(80%)
SECOND RANK



Syed Imran
(77%)
THIRD RANK

Benjamin Franklin was a pharmacist.





M Pharm - TOPPERS LIST

M.Pharm (Pharmacology) 1st Year Oct 2015



Ridhunlang Nonghlaw
(87.0%)
FIRST RANK



Nisha T R
(83.8%)
SECOND RANK



Revathy C
(81.4%)
THIRD RANK

M.Pharm (Pharmacology) 1st April 2015



Rekha Alunkal Kanakan
(78.0%)
FIRST RANK







Ann Mary Jacob
Pharm D IV Year.

GUIDING LIGHT

When life turned gloomy and led to catastrophe,
I locked myself for I had lost all hope
The world around appeared so dark,
nothing seemed beautiful,

not even dear nature's spark
completely lost, retreating from reality day by day
a little light in the shadow shared me the way.

He held out his hand and pulled me out of the dark,
his-louch caused my heart to chirp like a lark
he drew my sadness away and breathed happiness in my life,
a flame of hope was ignited within by this little light

He taught me to overcome fear and be brave,
and face every difficulty coming my way.
He made me optimistic and gave my life a new meaning soon I realized,

It was sweet freedom I was breathing
He became my guiding light and dispelled all the darkness
made me cheerful and filled me with glee.
He was the reason I looked forward to each day,
and counted my blessings each new day.

He put the smile back on my face and restored my life
My master spirit has become my guiding light.





Jithin Chacko
IV. B.Pharm

VALUE OF DISCIPLINE IN ACADEMIC LIFE

We are living in the 21st century. It is the golden era of science and technology. This century has been known for developing technology and discoveries. The world is growing in scientific and technical aspects day by day thus making the lives of the people easier and sleek. These changes are brought about by groups of people with and brains. "Students" are the backbones of every nation. They represent the cherishing fragrance of the future.

A student is any individual who has immense desire for achieving the eternal drink of knowledge 'Knowledge' has got both spiritual as well as educational aspects. An ideal student should be one without jealousy and pride. He should possess powers to overcome his bad habits and feelings, [hen only he can become a successful student. "An ideal student is made, not born".

In olden days, in die era of Vedas and I Upanishads, there existed a 'Gurukula' system in which the students had to stay with their leathers called as 'Guru' or 'Acharya'. It was considered as their duty to look after all the needs and wants of their gurus. This helps them in cultivating habits of patience, respect and self-reliance. There was a strict discipline in the Gurukulas and the 'shishyas' were compelled or forced to keep that discipline throughout their lives. This system led to a well - disciplined community in the olden ages.

Now the Gurukula system is history. There are schools and colleges which provide a set of rules and discipline to their students. Discipline is considered one of the major pillars of academies. A disciplined student is more likely to be an undisciplined student in his studies. A well-disciplined student will follow and act according to the rules and regulations of their institution; they will have respect for teachers and will so inculcate all the good habits (that a student should have).

As said "Some papers, a pen and a teacher together can change the world". Teachers are the best role models for the students. He should reflect the qualities from his own behavior and habits. He should be a model for the students rather than lecturing whatever written by the authors. They can play an important role in the disciplinary activities of an institution.





Educational institutions undertake many activities for promoting better discipline among students. There are discipline committees in every institution to maintain discipline. A student should possess discipline

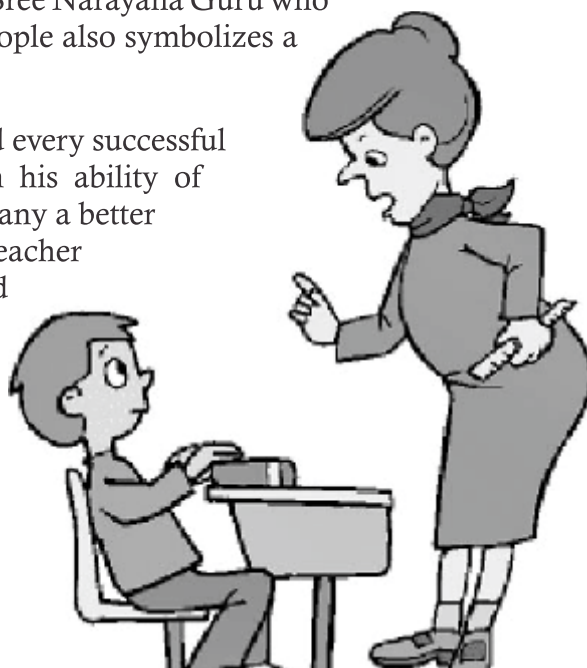
in their activities and appearance. Uniforms are the most indicating factor of better discipline. A student well-dressed in his uniform may create a better impression in the minds of others.

A well-disciplined student can overcome the minds of the people by creating a good impression. A disciplined person should abide by law and respect the elders. Discipline should be considered as the moolmanthra in the minds of each student to build up good citizens, who can achieve better heights in their lives.

It is said that whatever a child learns from his house and school will be reflected in his character throughout his life. Children are like clay which can be molded into either a suitable pot or an ugly unusable thing. It matters the potter who molds them. A good skilled potter can mold them to a suitable disciplined citizen. These potters are those teachers and institutions. Discipline should be cultivated or sprouted in the minds of each student by his daily lives.

The famous men who played pivotal roles in changing the outlook of different nations followed discipline the part of their lives. The best example is the father of the nation Mahatma Gandhi. He was a man of discipline who did not deviate from it throughout his life. He did not deviate from his path even after facing punishment and imprisonment from the British. He is the best example for discipline. He showed that a disciplined group of people can change our nation. Sri Narayana Guru who fought for the rights and freedom of lower caste people also symbolizes a man of better personal discipline.

Discipline should be the basis and milestone behind every successful student. The success of a student depends upon his ability of achieving discipline. All other good habits accompany a better disciplined student. Thus the major aim of every teacher should be contributing the nation with disciplined students. Well-disciplined students come out with flying colours. Disciplined students can make this world a better and brighter place to live in....



Father of modern chemotherapy - Sidney Farber





S. Sugumar
Pharm D IV Year

FIRST FEMALE FLIGHT ATTENDANT

An Inspiring story of Ellen Church (1904 - 1965)

She was born in Creso, Jova.

After high school, she studied nursing and worked in a San Francisco hospital. She was a pilot and a registered nurse.

It all began in Creso :

When she was born, at that time airplane was discovered. While she was a young girl, one airplane was landed in a nearby creso farm fields. She decided that when she grew up she would learn to fly. After high school, she studied nursing. Then shen went to San Francisco to work in a hospital. In her free time she took flying lesson. One day Ellan asked whether there was any chance she could get a job to Steve Simpsons (The manager of the San Francisco Office of Boeing Air Transport (BAJ). He agreed, but convincing Boeing head quarters was another matter. After some argument. Boeing decided to give Ellen's plan to 3 months trial. In 1930, B&J hired her as head stewardess, then she recruited 7 others for a 8 months trial period. The Stewardesses (or) stay girls as B&J called them, had to be registered nurses, single, younger than 25 years old, weight less than 115 pounds (52 Kgs) and height less than 5 free 4 inches tall. Church became the first stewardess to fly. On May 15, 1930, she embarked on a Boeing 80 & for a 20 hour flight from San Francisco to Chicago with 13 stops and 14 passengers. The innovation was a resounding success – the other airline followed B&J's example over the next few years.

Ellen's a Hero :

In early, airplanes were crude and unreliable flying was dangerous. An Joeva women proved to be a pioneer of the airways, when she used her medical experience in unusual way. She forced to quit flying after 18 months, because of an auto accident injury. But this did not end her carrier in the air. Ten years later the United States World War – II, Ellen joined the Army nurse corps and helped evacuate wounded soldiers

Coca cola is actually a cough syrup which was invented by a pharmacist John Pemberton.





from Africa and staly by Airplane. She became one of the Country's first flight attendant and performed heroic duties during World War – II.

As stewardesses, she had many responsibilities including :

- Taking tickets
- Loading luggages
- Service small refreshment
- Distributing gums to help with ear ropping.
- Acting as a tour guide by pointing out landmarks and talking about the flights destination.
- Generally looking out for the well-being of the passengers.

Honours and Legacy :

Because of her experience working in hospital and organizing the stewardness, certain Ellen Church was called to train evacuation nurses for the D-Day invasion of france in 1944. She received the Air medal, the European African – middle Eastern company medal with 7 bronze service stars, the Americal Theatre company medal and the victory medal.

Ellen Church treated a new career in the new industry of flying, at a time when many men thought the idea of a women working on a plane was a joke. It took a pleasant and determined young women from Jova to change their minds.

Ellen Church Marshall died in 1965 of injuries from a horse riding accident.



First pediatric clinical pharmacist- Alonso Michea Olivares





M. Mithusha
Pharm D V Year

I'M A LADY

The eyes are an ocean, in which, her dreams are reflected. Her charm is commendable of essence, which she upholds in her heart. Her glamour renders you ecstatic. Each step of hers leaves your heart throbbing and that smile leaves you delighted. The poise endorses her dignity and that undeviating look leaves you thrilled.

So many phases of life, those wonderful sunrises, the heartbroken evenings, the playful days; but did she ever leave you alone? Wasn't she the one who added a smile to your broken days, wasn't she the one who amalgamated your shattered hopes? It's so natural, that you fall for her.

It's bound to happen. And in the moment, you end up assuring her your love. Sitting this moment I wonder, falling in love is easy but holding on is difficult. Promising is easy, fulfilling is hard. Commitment might be a word for you but you will never know how many hopes she tied to your words. How many dreams she linked with your promises and how hurt she was when you didn't hold on to her dreams. When you left her alone in tears, somewhere you were aware but you ignored her pain. And just recall, did you both really sleep that night?

It's a very basic question, why do we take so long to apologize, to realize our mistakes? Why our ego does dominate our love? Why do we say something which we didn't mean at all?

Somewhere we know that finally we will end up together, still tears are everlasting, waiting for an initiative from someone else. Even if you are the one to apologize, why can't it be a selfless deed? Your ego demands an appreciation. Doesn't it? It isn't easy. There are arguing and fighting, jealousy issues, trust issues; sometimes work or priorities get in the way. But when you find someone who means something to you, you learn to ignore all of that. So take charge of your love, let it sprout and realize that she's the one you need. Let your grounded feelings bud within you and remember everyone will always have that one person, and the long story that they can never truly explain.





S. Sugumar
Pharm D IV Year

CYBORG

A Cyborg, short for “CYBERNATIVE ORGANISM” is a being with both organic and artificial parts. Ex.: A human fitted with a heart pacemaker or an insulin pump (diabetes) considered as cyborg. It is a being with both biological and artificial parts. The person whose physiological functioning is aided by or dependent upon a mechanical or electronic devices. A living being whose powers are enhanced by computer implants. We may have more and more artificial body parts like arms, legs, heart, eyes and so on- till one might end up finally as a brain in wholly artificial body. In 2010, the cyborg foundation became the world’s first international organization dedicated to help humans become cyborgs.

CLASSIFICATION

It is categorized into two types based on structural and functional role play:

- 1) Convenient cyborg: any external provision of an exo-skeleton for satisfying the altered fancy needs of the body.
- 2) Conditional cyborg: this includes bionic implants replanting the lost/damaged body parts for the normal living in the present environment.

CYBORG IN SOCIETY:

In medicine, man has depended on technology, understanding human physiology and medicine to construct tools to replace the natural physiological functions. Many of the technologies were created to restore abilities that were lost due to injury, disease and age.

In military, whether soldiers use guns and tanks to complete mission or they receive mission through satellite communications, they are a part of cyborg network.

In sports, blood doping is the practice of boosting the number of RBCs in the blood stream in order to enhance athletic performance.

Examples:-

There are about 10,500 manufacturing unit and over 3000 pharma companies in India.





16 genuine cyborg technologies:

- Vision enhancing contact lens
- Cochlear implant
- Touch bionics 1-limb
- Proprio bionic foot
- Tooth and ear cell phone implant
- Otto bock C-leg intelligent prosthetic leg
- MC3 Bio-lung artificial lung
- Artificial heart
- Otto bock 3D hip joint system
- Bone marrow stem cell artificial skin
- Mc Kibben artificial pneumatic muscles
- Hepa life bioreactor artificial liver
- World's first artificial stomach
- A wearable artificial kidney
- A Boston retinal implant project
- Neuro controlled bionic arm

PRESENT RESEARCHES:

A brain-computer interface (BCI), provide a direct path of communication from the brain to an external device, effectively creating a cyborg. It utilize electrodes implanted directly into the grey matter of the brain, has focused on restoring damaged eye sight in the blind and providing functionality to the paralysed people. This technique could enable people who are missing a limb or are in a wheel chair. The power to control the devices that aid them through neural signals sent from brain implants directly to computer or the devices.

In current prosthetic applications, the C-leg system developed by Otto Bock Health Care is used to replace a human leg that has been amputated because of injury or illness. The use of sensors in the artificial C-led aids in walking significantly by attempting to replicate the user's natural joint as it was prior to amputation.

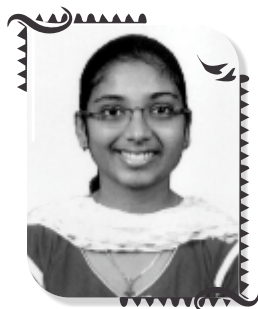
CONCLUSION:

It seems in future we may have more and more artificial body parts like eyes, nose, hands and legs.

It acts as a boom to human body by improving the quality and the life. But it also acts as a curse.

Total turnover of India's pharmaceutical industries between 2008 and 2009 was upto 1399.3073 billion rupees.





Kripa Rachel John

Pharm D II Year

AMAZING POWER OF MUSIC

I believe in the power of music. For me, music is always there to help me with life's struggles. Just a little song can spark the confidence to get through the day, or the inspiration to try something new. Every time I hear a new song on the radio that inspires me, I find it is easier to get through that day. Music can help me get perspective to overcome my fears and insecurities or just a tune to listen to in my head while I go about my day. Music has been a meaningful part of my life for as long as I can remember. I have been studying piano for several years now and more recently, the guitar. These provide me with distractions from the stress of everyday life.

I have found that the thrill of listening to music is enhanced by the way you perceive the song. There are two types of music that brings different feeling when I listen to them. Songs that have no lyrics enables me to create my own interpretation and words to go with it, which is usually relaxing for me. Songs that include lyrics have the singer that can be equally enjoyable. The lyrics are simply poems set to music and often reflect my feelings at that time.

I try to develop a connection to the songs I listen to. When I listen to a song I always envision a story that goes along with it, which generally makes the experience much more gratifying. Some lyrics can remind me of painful experience or memories in my life, but when they are set to music, it makes the feelings or memories easier to hear. In this way, music allows me to see the world I live in, in a different way and provide comfort when I ordinarily feel stressed.

Music has always come naturally to me? Every time I'm upset or stressed; I always instinctively head to my piano or guitar and begin to improvise music. By playing whatever comes to mind, it relieves me of the emotions that are bringing me down and helps me to see my struggles through a different perspective. It can take your mind off your worries and helps you deal with your feelings, or provide happiness or motivation. I believe in the amazing power of music!!

India is one of the top six global pharmaceutical producers in the world.





Sherin K Sabu

Pharm D II Year.

BOTTOM'S UP

Today was the absolute worst day ever
And don't try to convince me that
There's something good in everyday
Because when you take a closer look,
This world is a pretty evil place.
Even if,
Some goodness does shine through once in a while
Satisfaction and happiness don't last.
And it's not true that
It's all in the mind and heart
Because
True happiness can be attained
Only if one's surroundings are good
It's not true that good exists
I'm sure you can agree that
The reality creates my attitude
It's all beyond my control
And you'll never in a million years here me say
Today was a very good day.

(Please: Now read from bottom to top)

Indian vaccines are exported to about 150 countries.





Sona John

Pharm D IV Year.

FIRST LOVE

Have you ever thought what your first love is?

Is it when your classmate gave you a chocolate during your schooling?

Or

Is it when you see a person looking awesome during your college days?

It's neither of the two!

It was when you opened your eyes for the first time and your parents were overjoyed by seeing you.

Your parents are your first love!

When you were a year old they lost their sleep to take good care of you.

When you grew older,

They gave up all their favorites for your schooling.

They lost all their savings to give you a graduation.

They lost their respect to make you stand on your own.

They are the ones who sacrifice their personal interest for your happy life.

The only love with no boundaries..

The only visible God that we see daily..

Life took its toll on them but still they are the first to come in times of our needs.

So never hurt your parents because,

You are their past, their present, and their future.

LOVE YOUR PARENTS!!

India produces 40-70% of the WHO demand for DPT and BCG and 90% of measles vaccine.





Priyanka Elizabeth Kurian

B.Pharm IV Year.

GHOSTS AND SPIRITS

Do you believe in ghosts?

Well, there are many people who do, and many who don't. Some people have had experiences that convince them that ghosts do exist. There are the thousands of reports in which people have actually “seen” ghosts of their beloved ones.

How is it possible for the dead to appear to the living? And what do we really mean when we say we have seen a ghost? Even now imagine how these questions might be satisfactorily answered. Modern science has not been able to prove that they exist. Those who believe in ghosts try to prove that they exist. Television shows are created to see what will some of ghosts hunting expeditions ,and pictures and videos of ghost are often widely circulated on the internet, yet, most of the time ,the so called 'evidence' is vague, and not valid to most scientist.

Psychiatry has offered a reasonable explanation for ghosts and spirits. It suggests that ghosts are imaginations of assorted wishes, unresolved guilt's and wild imaginations. It is when the unconscious mind influences ones conscious behavior; he or she experiences the ghost!

The global pharmaceutical market is 300 billion dollar.





M. Vishali
B. Pharm III Year.

SUCCESS

The road to success is not straight,

There is a curve called failure,

A loop called confusion.

Speed bumps called friends,

Red light called enemies,

Caution flight called family.

You will have flat tires called jobs,

But if you have a spare

Called determination,

An engine called preservance,

A driver called will power.

You will make it to a place called

SUCCESS.





Mohammed Shibily

B. Pharm IV Year.

Way of inspiration on

**“GOD HAS NOT CALLED ME TO BE SUCCESSFUL.
HE CALLED ME TO BE FAITHFUL”-Mother Theresa**

It is a quote said, “the mother of poor” that has many meanings. In our fast moving life, all of us run behind success with stress and as a result depression, suicide, mood swings are all being a regular part of our new society. But from this quote we understand that being faithful to the lord gives us success. It gives us the spiritual strength and is all above everything, which carries us towards success.

**“EVERYDAY MAY NOT BE GOOD, BUT THERE IS SOMETHING GOOD IN EVERY
THING”**

This quote inspires us to take a positive attitude towards the worst also. But this quote teaches us to find the goodness in every bad thing .

**“BEAUTY IS DEFINED NOT BY THE WRINKLES ON YOUR FACE OR THE SIZE OF
YOUR JEANS, BUT BY THE LOVE IN HEART AND KINDNESS IN YOUR
THOUGHT”**

Beauty conscious is very much taken care in 20th century. Film industry has taken all of us a lot into beauty. But we all failed to understand the real beauty, which is in the heart not in the face. People who are fat and dark develop an inferiority complex and it leads to very serious issues . But these quotes remind us that the beauty is measured by love and kindness. Glow in skin will be lost with ages, but love of heart won't be.

**“HOPE IS BEING ABLE TO SEE THAT THERE IS LIGHT DESPITE OF ALL THE
DARKNESS”**

All of us always see the negative side rather than positive side, and all of us lose hope in everything that happens against our expectation, but a man with vision will always find light in the darkness. This quote teaches the importance of hope and how it matter in our life .

Like this quote, other quotes always inspire us. In situation of total dilemma, or a situation when we feel inferior, depressed , a quote can just raise us up, and can change our mood and inspire us.

Keeping these famous quotes in mind, can be an inspiration to the generation and can make life productive rather than being sedentary .

Let us all take a hobby of keeping quotes or reading it. Let us get inspired and not ne depressed.

The first hospital pharmacy began operations in 1752 at the first Colonial united states hospital.





S. Sugumar
Pharm D IV Year

NEGLUT OF AGRICULTURE – THE MAJOR SIN OF ECONOMIC REFORMS

Agriculture has been considered as a way of life .Ever increasing population places demands on agriculture to increase the production, to match the increasing demands for food supply.

With agricultural development by food production has successfully increased nearly everywhere but it has failed to match with the growing population many areas- especially in developing countries of Africa, Asia and Latin America.

A major crisis of the process of economic reforms is the neglect of agriculture. This data reveals that, food grain production increased from 129.6 million tons in 1980-81 to 176.4 million tons in 1990-91 resulting in annual compound rate 3.1% During the 8 year period of economic reforms, food grains production increased from 176.4 million tons in 1990-91 to 202.5 million tons in 1998-99. This is an indication of annual average growth rate of 1.7%, which was lower than the growth rate of population.

Various reasons have been assigned for this filtration. The reform process has emphasized the growth of manufacturing, service sectors and neglected agriculture.

Secondly, as per the data provided in the report on current and finance (1998-99) gross capital formation in agriculture indicated that public sector investment at 1980-81 prices, which had increased to Rs.1796 cores in 1980-81 indicated a sharp decline and averaged only Rs.1138 cores during the 6 years period 1991-92 to 1996-97 . This big drop of public investment in agriculture including rural development and irrigation adversely affected food production.

Thirdly, NABARD accumulated Rs.13500 cores under the rural infrastructure and development of land, but was able to utilize its extent of only 30% a very dispel performance. The lack of development of irrigation infrastructure by withdrawing public sector investment with the hope that the private sector investments will external irrigation with not materialize.

This was specially the case in backward states like Bihar, Madhya Pradesh and

Approximately 70% of the patients in developing countries receive Indian medicines through NGO's.





Orissa, which indicates very poor growth rate in food grain production –even lower than the national average level.

Also Last but not the least green revolutions states like Haryana, UP, have reached a plateau, where the country could not trigger hyper yield in backward states.

According to economic survey 1999-2000 the decline in public investment in agriculture is mainly due to the diversion of resources into current expenditure in the form of subsidies for food ,fertilizers ,electricity , irrigation, credit and other agriculture inspects rather than on creation of affects.

ROLE OF AGRICULTURE IN INDIAN ECONOMY:

1. Has Share in national income
2. This Largest employment providing sector
3. Provision of surplus food to the expanding population.
4. Was Contribution to capital formation
5. Provides raw material to industries
6. Market of industrial products
7. Has Importance in international trade

MAJOR CHALLENGES FACED BY INDIAN AGRICULTURE:

1. Stagnation in production of major crops.
2. High cost of farm inspects
3. Soil exhaustion
4. Depletion of fresh ground water
5. Adverse impact of global climate changes
6. Impact of globalization
7. Providing food security
8. Farmer suicide

CONCLUSION:

According to the economic date for the financial year 2006-2007, agriculture accounts for 18% of GDP. about 43% of India's exports. Through the share of Indian agricultural activity in the GDP has steadily declined, It is still the single largest contributors to the GDP and plays a vital role in the overall socio-economic development of India.

Apart from so many barriers in Indian agriculture, its still plays a very important role in Indian Economy, provides livelihood to the people of our country and also satisfies the basic needs of human beings.

Newly US FDA approved 19 drugs till April 2016





V.Narmatha
B. Pharm III Year.

ZOLOFT

Hello you happy little pill !
A smile, a laugh, a cold dark chill,
When tragedy struck, you were GIVEN TO ME
To ease the pain, to enhance the glee,
Take two a day the bottle says,
Not any more or any less,
To change my mood, brighten my day
To undo the thoughts, once dark way
I remember when before this drug,
My pain reliever came in a jug,.... (40 proof)
The thoughts of darkness came and went,
My days and nights were drunk spent,
So for those who wish for a better way,
And can't seem to face another day,
Ask for help, you'll feel better still,
From this happy, helpful little pill !

US FDA approved 113 drugs in the year 2015





K.C. Sruthi Chandran

B. Pharm III Year.

MY FATHER

As godly love, given without compromise,
I recall all the times that he stood by my side,
And provided me with great vigour and pride,
His voice ever confident, firm and yet fair,
Always speaking with patience, tenderness and care.
He is the greatest of all men I ever had met on this earth,
He is the man of great dignity, honour and strength.
His merits are noble and are of admirable strength.
He is my dad! My friend! My only king!



FIP was formed in 25 September 1912 to improve global health.





Priyanka Elizabeth Kurian

B. Pharm IV Year.

MYSTERIOUS PYRAMIDS

The pyramids of ancient Egypt are among the 7 wonders of the World. Most people believe that these were built as tombs for kings of Egypt, yet was this their only purpose? Most Arab scholars have declared that all the knowledge of ancient Egyptians was inscribed inside the pyramids. Whereas European scholars, on the other hand, say the pyramids are in fact the expression of religious faith. It is also believed that the pyramids served to emphasize the superiority of the god-like pharaohs over the man, and that each pharaoh wanted his pyramid to reflect his status.

Whatever the reason maybe for building these pyramids, still many doubts remain. Egyptians could build such massive structures when they have not invented the wheel? Who designed these complex structures? How were the huge stones moved and lifted? What was the technology they used? The questions continue to enthrall and fascinate mankind till this day.

The pharmacy council of India was first constituted on 4 March 1948.





Neema Susan George

Pharm D II Year.

THE MOST IMPORTANT QUESTION OF YOUR LIFE

Obviously Everybody wants what feels good. Everyone wants to live a carefree, happy and easy life, to look perfect and make money, be popular, respected and admired.

If I ask you, “What do you want out of life?” and you say, “I want to be happy, have a great family and a job that I like!” It just doesn't even mean anything.

A even more interesting question is “What pain do you want in your life?” “What are you willing to struggle for?” Which seems to be a greater determinant of how our lives will turn out.

Everybody wants to have an amazing job and financial independence- but not everyone wants to suffer through 60hrs of work for weeks and face the heavy load of paper work. Many People want to be rich without the risk and sacrifice. Happiness requires struggle. Positive experience is easy to handle. It's negative experience that we all struggle with. Therefore understand life is not determined by the good feelings we desire but the bad feelings we are not willing to endure and experience, gets us to those good feelings. The quality of your life is not determined by the quality of your positive experiences but by the quality of your negative experiences.

I wanted the reward and not the struggle, I wanted the result and not the process, I was in love not with the fight but only with the victory, But life doesn't work that way.

This is the most simple and basic component of life: Our struggles determine our successes. **“NO PAIN, NO GAIN”**

Head quarters of PCI was situated at new Delhi.





P. Bala Gouri
B. Pharm IV Year.

PHARMACISTS

People in pain can be cross as a rule

However, the pharmacist helps them keep their health cool

Always your friend, he often gives free advice

Remember his service when you consider the price

Many years he has trained before he could start

And more importantly, he's got a great big heart

Certainly his is the most trusted profession

It's your health that is his obsession

So the next time you see him, give him a smile

Treat him nicely, you'll get it back by a mile

Surely, he'll keep you healthy, at least for a while!

World pharmacist day was celebrated on September 25 from 2010.





S.Pugal

B. Pharm I Year.

LOVABLE MOTHER

M - Makes everything to give peace

O - Offering a beautiful world

T - Take part in all your problems

H - Heart touching person

E - Emblem of your life

R - Rather than anyone

I begin my life

Only after seeing you;

You gave a meaning to my life;

You make my life happiest;

You take part in all my problems

And made me to solve the problems

The word that you said to me,

“I can't solve all your problems

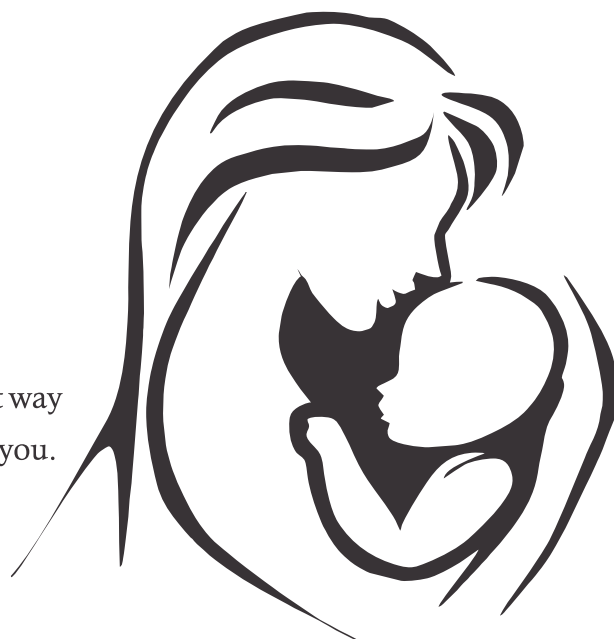
But you can't face it alone

You deserve it.

From my birth you will be with me

In every aspects and guide me in a right way

I am very blessed to have a mother like you.



Approximately 100- 200 drugs are newly entering into market every year.





T. Malathi
B. Pharm III Year.

WHAT IS LIFE ?

Life is a challenge	→	Meet It
Life is a gift	→	Accept it
Life is an adventure	→	Dare it
Life is a sorrow	→	Overcome it
Life is a tragedy	→	Face it
Life is a duty	→	Perform it
Life is a game	→	Play it
Life is a mystery	→	Unfold it
Life is a song	→	Sing it
Life is a spirit	→	Realize it
Life is a struggle	→	Fight it
Life is a puzzle	→	Solve it
Life is a goal	→	Achieve it

To succeed in your mission, you must have single-minded devotion to your goal

-Abdul Kalam





Blesson. P. Jacob
Pharm.D (PB) – V Year

THE WORLD A REFLEX OF MENTAL STATES

What you are, so is your world. Everything in the universe is resolved into your own inward experience. It matters little what is without, for it is all a reflection of your own state of consciousness.

It matters everything what you are within, for everything without will be mirrored and colored accordingly.

All that you positively know is contained in your own experience; all that you ever will know must pass through the gateway of experience, and so become part of yourself.

Your own thoughts, desires, and aspirations comprise your world, and, to you, all that there is in the universe of beauty and joy and bliss, or of ugliness and sorrow and pain, is contained within yourself.

By your own thoughts you make or mark your life, your world, your universe, as you build within by the power of thought, so will your outward life and circumstances shape themselves accordingly.

Whatsoever you harbor in the inmost chambers of your heart will, sooner or later by the inevitable law of reaction, shape itself in your outward life.

The soul that is impure, sordid and selfish is gravitating with unerring precision toward misfortune and catastrophe; the soul that is pure, unselfish, and noble is gravitating with equal precision toward happiness and prosperity.

Every soul attracts its own, and nothing can possibly come to it that does not belong to it. To realize this is to recognize the universality of Divine Law.

The incidents of every human life, which both make and mark, are drawn to it by the quality and power of its own inner thought-life. Every soul is a complex combination of gathered experiences and thoughts, and the body is but an improvised vehicle for its manifestation.

What, therefore, your thoughts are, that is your real self; and the world around, both animate and inanimate, wears the aspect with which your thoughts clothe it.

“Dream, Dream Dream Dreams transform into thoughts And thoughts result in action.”

-Abdul Kalam





“All that we are is the result of what we have thought.

It is founded on our thoughts; it is made up of our thoughts.” Thus said Buddha, and it therefore follows that if a man is happy, it is because he dwells in happy thoughts; if miserable, because he dwells in despondent and debilitating thoughts,

Whether one be fearful or fearless, foolish or wise, troubled or serene, within that soul lies the cause of its own state or states, and never without. And now I seem to hear a chorus of voices exclaim, “But do you really mean to say that outward circumstances do not affect our minds?” I do not say that, but I say this, and know it to be an infallible truth, that circumstances can only affect you in so far as you allow them to do so.

You are swayed by circumstances because you have not a right understanding of the nature, use, and power of thought.

If circumstances had the power to bless or harm, they would bless and harm all men alike, but the fact that the same circumstances will be alike good and bad to different souls proves that the good or bad is not in the circumstance, but only in the mind of him that encounters it.

When you begin to realize this you will begin to control your thoughts, to regulate and discipline your mind, and to rebuild the inward temple of your soul, eliminating all useless and superfluous material, and incorporating into your being thoughts alone of joy and serenity, of strength and life, of compassion and love, of beauty and immortality; and as you do this you will become joyful and serene, strong and healthy, compassionate and loving, and beautiful with the beauty of immortality.

The old adage, “Birds of a feather flock together,” has a deeper significance than is generally attached to it, for in the thought-world as in the world of matter, each clings to its kind.

Do you wish for kindness? Be kind.

Do you ask for truth? Be true.

What you give of yourself you find;

Your world is a reflex of you.

You will then begin to purify and to build your inner world, and as you proceed, passing from revelation to revelation, from realization to realization, you will discover the utter powerlessness of outward things beside the magic potency of a self-governed soul.

If thou would'st right the world,

And banish all its evils and its woes,

Make its wild places bloom,

And its drear deserts blossom as the rose,-

Then right thyself.

“Dream is not that which you see while sleeping it is something that does not let you sleep.”

-Abdul Kalam





If thou would'st turn the world
From its long, lone captivity in sin,
Restore all broken hearts,
Slay grief, and let sweet consolation in,-
Turn thou thyself.

If thou would'st cure the world
Of its long sickness, end its grief and pain;
Bring in all-healing joy,
And give to the afflicted rest again,-
Then cure thyself.

If thou would'st wake the world
Out of its dream of death and dark'ning strife,
Bring it to Love and Peace,
And Light and brightness of immortal Life,-
Wake thou thyself.

Man needs his difficulties because they are necessary to enjoy success

-Abdul Kalam





Pranoy Roy
Pharm.D Intern.

WHERE MEMORIES ARE KILLED

Every morning, the buzzer is snoozed
And I wake up, to another new day.
Lost in the locks of tantrum
Whats's new? I don't realize now.
Every day I survive, is just another
Calender spot left off note
The dull reflection The mirror spits out
Is just a graveyard of lost dreams.
The emptiness is so profound,
That every soundrings a hundred times.
The essence of life turned so dismal
That the colors have drained off every spot
What remains are only the corpses
Of the memories that were killed.

“For me, there are two types of people: the young and the experienced.”

-Abdul Kalam





Rohan Rajan Idicula
Pharm.D IV Year.

List of Chemical Compounds with Unusual Names

Here, take a peek.

'Housane' -

A polycyclic alkane named "housane" because it looks superficially like a house.

'Ladderane' -

An organic molecule that looks like a ladder because it contains two or more fused rings of cyclobutane.

'Penguinone' -

Tetramethylcyclohexa-2,5-dienone; a two-dimensional representation of its structure resembles a penguin.

'Pikachurin' -

A retinal protein named after Pokémon character / species Pikachu.

'Sonichedgehog' -

A protein named after the game Sonic the Hedgehog.

'Bastardane' -

A close relative to adamantane and its proper name is ethano-bridged noradamantane. Because its unusual ethano-bridge was a deviation from the standard hydrocarbon caged rearrangements, it came to be known as bastardane—the unwanted child.

'DAMN' -

Diaminomaleonitrile, a cyanocarbon that contains two amine groups and two nitrile groups bound to an ethylene backbone.

'Angelic acid' -

An organic acid found in garden angelica (*Angelica archangelica*), Umbelliferae, and many other plants.

I'm not a handsome guy, but I can give my hand to someone who needs help.

-Abdul Kalam





'Diabolic acid' -

A series of long-chain dicarboxylic acids with chains of different lengths. Named after the Greek word diabollos meaning to mislead.

'Draculin' -

An anticoagulant found in the saliva of vampire bats.

'Miraculin' -

A glycoprotein found in Miracle Fruit that makes sour foods taste sweet after contact with taste buds.

'Megaphone' -

A ketone derived from the root of Aniba megaphylla.

'Moronic acid' -

Oxoolean-18-en-28-oic acid], a natural triterpene.

'Titanic acid' -

The hydrated form of titanium dioxide.

Great dreams of great dreamers are always transcended

-Abdul Kalam





K. Abhijith Raj

B. Pharm III Year.

Social Media

Social media is pervasive in our society. everyone is familiar with social networking sites such as FB, INSTAGRAM, LINKEDIN AND TWITTER, They have become part of our society to an extent that most of us have an online personality as well as a private personality. We spend hours of time watching our friends and families momentous occasions such as birth, birthdays ,wedding and vacation as well as countless images of furry friends and funny moments. Although reaching out to friends and family members can make us happy they also have negative effects. It creates a low self esteem, social isolation and feeling of envy and insecurity and even depression. Researches have also shown that when FB users feel envious of the lifestyles of their friends, they are far more likely to report feeling of depression, increase in loneliness and decrease in socializations.

Tips to help get social media back in perspective :

- Ask yourself why you use social media
- Limit your time on social media and sites
- Make real connection to friends and family.

Beauty is in the heart, not in the face

-Abdul Kalam





V. R. Kavi Shaline
Pharm.D III Year.

SMILE

A Face that cannot smile is never good.

smile increases yours face value

Pleasure increases yours mind value

Prayers increases yours life value

when you smile, not only you feel happy

but you bring a ray of light into the lives of others

sometimes a smile can be like a drop of water in a dessert



Failure will never overtake me if my definition to succeed is strong enough

-Abdul Kalam



தமிழ் சுவடுகள்



முயற்சி திருவினை ஆக்கும் முயற்றின்மை
இன்மை புகுத்தி விடும்.

- திருவள்ளுவர்



வா.ஈஸ்வர் ராஜா
பார்ப்பம் டி, முதலாம் ஆண்டு

என் முதல் பெண்

நான் பார்த்த முதல் சிரித்த முகம்
உனது முகம் தானே
நான் பார்த்த முதல் கண்ணீர் துளி
உனது கண்ணீர் தானே
நான் படித்த முதல் பாடம் அன்பு
உனது அன்பில் தானே
நான் நேசித்த முதல் பெண் குரல்
உனது குரல் தானே
நான் பெற்ற முதல் முத்தம் கண்ணத்தில்
உனது முத்தம் தானே
நான் பேசிய முதல் பெயரின் சொந்தம்
உனது பெயர் தானே
நான் உணர்ந்த முதல் பாராட்டின் போதை
உனது பாராட்டில் தானே
எனக்கு உடல், உயிர் தந்து ; வாழ்க்கை
உணர்த்திய என் அன்னையே
நீதானே எனது முதல் பெண்.



அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்குந்தாழ் ஆர்வலர்
புண்கணீர் பூசல் தரும்

- திருவள்ளுவர்





கே.மோகன ப்ரீத்தி
பி.பார்ம், முதலாம் ஆண்டு

இளமை

சிறகடிக்கும் சிறார் பருவத்தில்.....
ஏக்கமுறச் செய்யும் இளமை
நரை முதிர்ந்த முதுமைப் பருவத்திலும்
ஏங்கச் செய்யும் இளமை
கண் சிமிட்டும் காளையரும்
கார்க் கூந்தல் மங்கையரும்
கைகோர்த்து காதலிக்க
உள்ளம் துள்ளும் இளமை
கொண்ட கொள்கை தினம்
காணும் கனவாய் மிளிர
கண்ட கனவை நனவாக்க
தினம் பாடுபடும் இளமை
எதையும் ஆராய்ந்து பார்க்க
ஆசைப்படும் இளமை
என்னதான் ஆகிவிடும்? என்று,
எதிர்த்து நிற்கும் இளமை
எண்ண ஓட்டமோ, இரத்த ஓட்டமோ,
எதிலும் வேகம் காட்டும் இளமை
எடுத்த செயல் முடித்தபின்
அடுத்த செயல் முடித்தபின்
ஏற்றம் கொள்ளும் இளமை
தவறி கொஞ்சம் சென்றால்
தன்னை மட்டுமின்றி
தலைமுறையையும் பாதிக்கும் இளமை.....!

அன்பிலார் எல்லாம் தமக்குரியர் அன்புடையார்
என்பும் உரியர் பிறர்க்கு.

- திருவள்ளுவர்





என்.எ. நஸீப் ரகுமான்
பி.பார்ம், முதலாம் ஆண்டு

சுமைதாங்கீ

பிறக்கும் முன்
கருவில் சுமப்பாள்
பிறந்த பின்
கையில் சுமப்பாள்
வளரும் போது
தோளில் சுமப்பாள்

வளர்ந்த பின்பு
இதயத்தில் சுமப்பாள்
இறக்கும் வரை
சுமந்து கொண்டே இருப்பாள்
அவள் தான் தாய்.



விக்னேஷ்
பி.பார்ம் முதலாம் ஆண்டு

வெற்றியின் இரகசியம்

அன்புகாட்டு ஆனால் அடிமையாகிவிடாதே
இரக்கம் காட்டு ஆனால் ஏமாந்து
போகாதே
பணிவாய் இரு ஆனால் கோழையாய்
இராதே
கண்டிப்பாய் இரு ஆனால்
கோபப்படாதே
சிக்கனமாய் இரு ஆனால் கஞ்சனாய்
இராதே

வீரனாய் இரு ஆனால் போக்கிரியாய்
இராதே
சுறுசுறுப்பாய் இரு ஆனால் புதட்டப்படாதே
தர்மம் செய்ய ஆனால்
ஆண்டியாகிவிடாதே
பொருளைத்தேடு ஆனால்
பேராசைப்படாதே
உழைப்பை நம்பு ஆனால் கடவுளை
மறந்துவிடாதே

அழுக்கா றவாவெகுளி இன்னாச்சொல் நான்கும்
இழுக்கா இயன்ற தறம்.

- திருவள்ளுவர்





பி.யோகேஷ்
பி.பார்ம், முதலாம் ஆண்டு

வாழ்க்கை வளம் பெற வைர வர்கள்

உணர வேண்டியது உண்மை
உடுத்த வேண்டியது தூய ஆடை
ஆதரிக்க வேண்டியது அருகில் இருப்பவர்களை
அடைய வேண்டிய ஆனந்தம்
அகற்ற வேண்டியது கோபம், பொய்
வாங்க வேண்டியது நற்பெயர்
கட்ட வேண்டியது கோவில்
காக்க வேண்டியது மானம்
காட்ட வேண்டியது வளக்கம்
கற்க வேண்டியது கல்வி
கருத வேண்டியது பிறர்நலம்
கேட்க வேண்டியது வரம்
கொடுக்க வேண்டியது அன்னம்
சகிக்க வேண்டியது துன்பம்
செய்ய வேண்டியது தர்மம்
துலக்க வேண்டியது அறிவு
நினைக்க வேண்டியது செய்து நன்றியை
படிக்க வேண்டியது பல நூல்கள்
படுக்க வேண்டியது சமதரையில்
பயில வேண்டியது தொழில்
புரிய வேண்டியது தவம்
பெருக்க வேண்டியது அன்பு
பெற வேண்டியது அருள்
பேச வேண்டியது இனிய சொற்கள்
போக்க வேண்டியது பொறாமை
வாழ வேண்டியது வாழ்க்கை
இதுதான் என்னுடைய அறிக்கை



மனத்துக்கண் மாசிலன் ஆதல் அனைத்தறன்
ஆகுல நீர பிற. - திருவள்ளுவர்





பி.சபரி
பி.பாரம், முதலாம் ஆண்டு

உண்மையின் இனிமை

நீ கல்லாய் இருந்தால்...!

பிறகு சிற்பமாய் மாறுவாய்.

நீ விதையாய் இருந்தால்...!

பிறகு மரமாய் மாறுவாய்.

நீ எழுத்தாக இருந்தால்....!

பிறகு கவிதையாய் மாறுவாய்.

நீ இரவாக இருந்தால்...!

பிறகு பகலாய் மாறுவாய்.

நீ சூரியனாக இருந்தால்...!

பிறகு நிலவாய் மாறுவாய்.

நீ நம்பிக்கையோடு இருந்தால்...!

பிறகு முயற்சியாக மாறுவாய்.

நீ முயற்சியாக இருந்தால்...!

பிறகு வெற்றியாக மாறுவாய்...



ஒல்லும் வகையான அறவினை ஓவாதே
செல்லும்வாய் எல்லாஞ் செயல். - திருவள்ளுவர்





சி.தீபக்

பி.பாரம், முதலாம் ஆண்டு

நண்பன்

அன்னை என்ற சொல்லிலே
ஆசை கொள்ள வேண்டும்
அப்பா என்ற சொல்லிலே
அச்சம் கொள்ள வேண்டும்
தாத்தா என்ற சொல்லிலே
அறிவுரைகள் கேட்க வேண்டும்
அண்ணன் என்ற சொல்லிலே
அன்பினையே காண வேண்டும்.
தம்பி என்ற சொல்லிலே
தாலாட்டி வளர்க்க வேண்டும்
தங்கை என்ற சொல்லிலே
பாசத்துடன் இருத்தல் வேண்டும்
நண்பன் என்ற சொல்லிலே
நாளும் நாம் மகிழ வேண்டும்

நண்பன் – எதிரி

நண்பனையும் நேசி.....
எதிரியையும் நேசி.....
நண்பன் உன் வெற்றிக்கு துணையாய் இருப்பான்!
எதிரி உன் வெற்றிக்கு காரணமாய் இருப்பான்...

என் நண்பனின் நட்பு

உன் நட்பு கிடைக்கும் என்று
கருவிலேயே தெரிந்திருந்தால்.....
பிறக்கும் போது கூட
அழுதிருக்க மாட்டேன்...



அறத்தினூஉங் காக்கமும் இல்லை அதனை
மறத்தலின் உஊங்கில்லை கேடு.

- திருவள்ளுவர்





வெ.சிவக்குமார்

பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

என் தந்தை

நான் நடக்க கற்க துணையாக வந்து
உன் கைவிரலை தந்தாய் நீ என் தந்தை என்பதால்.
நான் உறங்க உன் பார்வை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் வளர்ச்சியை கற்க உன் ஊக்கம் தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் வெற்றியை கற்க உன் தோல்வியை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் கல்வியை கற்க உன் அறிவை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
என் துணியை கற்க உன் தைரியம் தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் மகிழ்ச்சியை கற்க உன் அன்பை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் அறிவை கற்க உன் ஞானத்தை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் உலகை கற்க சுதந்திரம் தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்;
நான் உறவுகளை கற்க உரிமை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்



சிறப்பினும் செல்வமும் ஈனும் அறத்தினூடாங்கு
ஆக்கம் எவனோ உயிர்க்கு.

- திருவள்ளுவர்





நான் முன்னேற்றத்தை கற்க உன் அறிவை ஏணியாக தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் ஆற்றலை கற்க உன் வேகத்தை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் புன்னகையை கற்க உன் வெகுளியை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் பணியை கற்க உன் பரிசை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் துணிச்சலை கற்க உன் துணையை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் வேகத்தை கற்க உன் விவேகத்தை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் வாழ்க்கையை கற்க உன் காலத்தை தந்தாய்
நான் உழைப்பை கற்க உன் வியர்வை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் நேர்மையை கற்க உன் கர்வத்தை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
நான் கடமையை கற்க உன் பொறுப்பை தந்தாய்
நீ என் தந்தை என்பதால்
இவ்வாறு நீ என்னை கற்பித்தாய்
உனக்காக உழைத்த நாட்களை விட
எனக்காக உழைத்த நாட்களே அதிகம்
உனக்காக விழித்த நாட்களை விட
எனக்காக விழித்த நாட்களே அதிகம்
உனக்காக வாழ்ந்த நாட்களை விட
எனக்காக வாழ்ந்த நாட்களே அதிகம்
இவற்றையெல்லாம் நீ எனக்காக செய்தாய்
நான் உனக்காக என்ன செய்தால் ஈடாகும்.

இருள்சேர் இருவினையும் சேரா இறைவன்
பெருள்சேர் புகழ்புரிந்தார் மாட்டு. - திருவள்ளுவர்





பி.பாஸ்கர்

பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

இனியொரு விதி செய்வோம்

சுடும் தீ என்றும் சுகம் ஆகப் போவதில்லை
குளிர்கால வெயில் சுடாமல் இருப்பது இல்லை
சுவாசிக்க யாரும் கற்றுக்கொள்வதில்லை
இரவில் இல்லா சூரியன்
இனிமைப் பகலில் ஒளி வீசி மறப்பதில்லை....
இவை அனைத்தும் இனி மாறப்போவது இல்லை....
எனில்...
இவ்வுலகமும் அதன் இனிமையை இழக்கப்போவது இல்லை...
இங்கு மனிதனின் மனம் என்னும் பிணம்
எதற்கும் பணம் கேட்குது.....
கரு சுமக்கும் கருவரையும்...
கரு சுமக்க காசு கேட்குது....(வாடகைத்தாய்)
தாய்மையின் தாய்ப்பாலும் தானம் கேட்குது
மனித விந்தணுக்களும் விலை போகுது
காசு இல்லையேல் இங்கு எவருக்கும்
காவல் இல்லை
இனியொரு விதி செய்வோம்
புதிதோர் விதி செய்வோம்
சேற்றில் இருந்தாலும் செந்தாமரை என்றும் புனிதமே இனி....
சுவாசம் போல் தேசமும் ஒன்றாக்குவோம்....
ஒற்றுமை என்னும் பறை உலகெங்கும் ஒலிக்கச் செய்வோம்
சேற்றிலும் முளைக்கட்டும் செந்தாமரை
இனி என்றும் ஓர் உறை அதுவே உலக ஒற்றுமை
கருவறைக்கும் கல்லறைக்கும் இடையே இனி
வேண்டாம் வன்முறை....
அன்பிற்கே என்றும் உலக அரியணை
உலக ஒற்றுமையே இனி அதன் அரசாணை

வேண்டாதல்வேண் டாமை இலானடி சேர்ந்தார்க்கு
யாண்டும் இடும்பை இல.

- திருவள்ளுவர்





ஜி.சுகந்தி

பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

உன்னை உயர்த்தும் 7 அஞ்சயம்

- வறுமையிலும் உதவி செய்யும் மனம்
- கோபத்திலும் பொறுமை
- தோல்வியிலும் விடாமுயற்சி
- துன்பத்திலும் துணிவு
- ஏழ்மையிலும் நேர்மை
- பதவியிலும் பணிவு
- செல்வத்திலும் எளிமை

உணவு பழக்கம் பழமொழி வடிவில்.....

- சீரகம் இல்லா உணவு சிறக்காது.
- தன் காயம் காக்க வெங்காயம் போதும்.
- வாழை வாழ வைக்கும்.
- சித்தம் தெளிய வில்வம்.
- அவசர சோறு ஆபத்து.
- சிறுநீர் கடுப்புக்கு அண்ணாசி.
- இரைப்பை புண்ணுக்கு எலுமிச்சை சாறு.
- சூட்டைத் தணிக்க கருணைக் கிழங்கு.
- ரத்த கொதிப்புக்கு அகத்திக் கீரை.
- ஜீரண சக்திக்கு சுண்டைக்காய்.
- இருமலை போக்கும் வெந்தயக் கீரை.
- தலைவலி நீங்க முள்ளங்கிச் சாறு.
- உண்ணா நோன்பு ஆயுளைக் கூட்டும்.
- தேனுடன் இஞ்சி இரத்தத் தூய்மை.
- உஷ்ணம் தவிர்க்க கம்பங்களி.
- பூண்டில் இருக்கு பென்சிலின் சக்தி.
- கல்லீரல் பலம் பெற கொய்யா பழம்.
- மூல நோய் தீர் வாழைப்பூ கூட்டு.
- வாந்திக்கு மருந்து மணத்தக்காளி.
- வாத நோய் தடுக்க அரைக்கீரை.
- வாய் துர்நாற்றம் தீர்க்க ஏலக்காய்.
- பருமன் குறைய முட்டைக்கோஸ்.
- பித்தம் தணிக்க நெல்லிக்காய்.
- குடல் புண் நலம் பெற அகத்திக்கீரை.



கற்றதனால் ஆய பயனென்கொல் வாலறிவன்
நற்றாள் தொழா அர் எனின்

- திருவள்ளுவர்





மா.ஸ்வேதா
பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

மழலை

மனமில்லாதவனும் மயங்கி போவான்
உன் மழலைச் சிரிப்பால்.....
கஷ்டங்கள் யாவும் கரைகடந்து போகும்
நீ கண் இமைத்தால்
தையியமில்லாதவனுக்கும் தன்னம்பிக்கை
தருகிறாய்
உன் தத்தை நடையினால்....
உன் அன்னையின் வயிற்றில் கருவுற்று
அம்மா என்ற அங்கீகாரத்தையும்
அளவில்லாத இன்பத்தையும் அவளுக்கு
தந்தாய்....
உன் தந்தை தோள்களடி உறங்கும்
போது
நானும் ஒரு பிரம்மனடா
தன்னை வெல்ல இனி
யாருமில்லையடா என்ற
தையியத்தை அவனுக்கு தந்தாய்
வம்சத்தை விருத்தியடையச் செய்து
இல்லற வாழ்க்கையை
நல்லறமாக்கினாய்.....
விரோதியையும்
விருந்தாளியாக எண்ணி புன்னகை
செய்கிறாய்
இந்த விருந்தோம்பல் பண்பை எங்கே
கற்றுக் கொண்டாய்....

உலகத்தை காக்கும்
கடவுளும் இங்கே கல்லாக இருக்கிறார்
உன் கண்ணக் குழியால் கல்நெஞ்சும்
கொண்டவனையும்
கடவுளாக மாற்றுகிறாய்.....
உலக தடைமுறைகள் எதுவும்
தெரியாமலேயே
உன் செய்கைகளால்
உலகத்தை வியப்படையச் செய்யும்
உன்னதமான பிறவிதான் நீயோ!
மணம் கொண்டவனுக்கு
மகிழ்ச்சியை வாரி வழங்கும்
மகானும் நீயோ....!
இறைவன் அனுப்பிய இன்பத்தின்
இன்னொரு உருவம் தான் நீயோ!



அகர முதல எழுத்தெல்லாம் ஆதி
பகவன் முதற்றே உலகு. - திருவள்ளுவர்





சு.பிரேமா

பி.பாரம், மூன்றாம் ஆண்டு

சீலையும், சீற்பியும்

சிற்பிக்கு உழி அழகு
சிலைக்கு விழி அழகு ;
சிற்பிக்கு உரிக்க தெரியும்
சிலைக்கு சிரிக்க தெரியும் ;
சிலையும் நீயே! சிற்பியும் நீயே
சிற்பியின் மனதிற்கு ஏற்ப சிலை
உன் மனதிற்கு ஏற்ப வாழ்க்கையின்
நிலை!
சிலையும் நீயே! சிற்பியும் நீயே!!
சிற்பியின் உழிகேற்ப சிலையின் உருவம்!
உன் உழிகேற்ப உன் உருவம் !
சிலைக்கு கலை அழகு
சிற்பியாகிய உனக்கு மழலை அழகு !
சிலையும் நீயே! சிற்பியும் நீயே !
சிலையாவதும் உன் கையில் !
சிற்பியாவதும் உன் கையில்!
சிலையின் காலடியில் மனிதன்
சிற்பியின் காலடியில் எவனோ??
சிலையும் நீயே ! சிற்பியும் நீயே!!

சிலையின் கையில் அம்பு
சிற்பியாகிய நீ உன் கையை நம்பு!!
சிற்பியின் வரம் சிலை
தாயின் வரம் சிற்பியாகிய நீ!
சிலையும் நீயே ! சிற்பியும் நீயே!
சிலை உருவாக சிற்பி
சிற்பி உருவாக மனம்
சிலைக்கும் உயிர் உண்டு
உனக்கும் உயிர் உண்டு ! அதிசயம்
எதுவோ?
சிலையும் நீயே! சிற்பியும் நீயே!!
வாழ்கையானது மலர்த்தோட்டம்
கனத்தைக் கொண்டு மனதை
வெறுக்காதே!
முடியாது என்ற வார்த்தை உன்னை
வெறுக்கும்
முயன்றால் தான் வாழ்க்கையில் பூ
பூக்கும்!!
சிலையும் நீயே! சிற்பியும் நீயே!!

கொக்கொக்க கூம்பும் பருவத்து மற்றதன்
குத்தொக்க சர்த்த இடத்து

- திருவள்ளுவர்





ஆர்.அரவிந்தன்
பி.பாரம், மூன்றாம் ஆண்டு

அன்பு அம்மாவுக்கு....

என்னைக் காதலித்த என் முதல் காதலியே
(அம்மா)

என்னைச் சமந்ததே நீ எனக்குத் தந்த முதல்
காதல்

என்னைச் சமப்பதை சுகம் எனக் கொண்டவள் நீ

உன்னை நேசிப்பதை விட வேறு என்ன
வேண்டும்

இவ்வலகில் நான் நேசிப்பதற்கு....

என் முகம் காணாமலே என் மீது நீ கொண்ட
காதல்

அதுவே....

முக்காலத்திற்கும் ஆன காதல்....

அம்மா....

நீ தந்த முதல் முத்தம் அது

என் வாழ்வின் முதல் மோட்சம்

உன் இதழ் தந்த எச்சில் முத்தம் அது

என்றும் புனிதத்தின் உச்சம்

உன் அன்பை உணரத்தான் முடிகிறது

ஏனோ...! என்னால்

உணர்த்த முடியவில்லை....

இது உனக்குத் தரும் சமர்ப்பணம் அல்ல!

எனக்குக் கிடைத்த கொடுப்பணம்....

நீயே என் அழகான தேவதை

நீயே என்றும் என் அழியாத புன்னகை

முக்காலமும் சொல்லும் உன் புனிதத்தை

உன்னிலும் பெரிய தெய்வங்கள் எனக்கு இல்லை

ஆகவே கேட்கிறேன்....

என் கண் திறந்தாலும் என் களையாத கனவாக

நீ வேண்டும்

என் கல்லறையிலும் நீ தந்த உன்

கருவறையின் சுகம் வேண்டும்

காதல் மீது கர்வம் கொள்வேன்

என் முதல் காதலி என் அம்மா என்பதால்....

என்றும் அன்புடன் அன்னைக்கு....





செ.சதீஷ்
பி. பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

வாசல் கதவு

நெறஞ்சு கெடந்த நவதானியம்
அடஞ்சு கெடந்த ஆடு மாடு
அள்ளி தந்த மனுச மக்க
அடைக்கலம் தந்த வெளித் திண்ண
வருசந் தவறாம வந்து நின்ன
பூம்...பூம்..மாட்டுக்காரன்
வானொலி வந்த போது
நாலு வார்த்தை கேட்க
வந்து நின்ன கூட்டம்
டிவி பெட்டியில வந்த
வயலும் வாழ்வும்
பார்க்க வந்த ஆளுக
இதுவெல்லாம் இல்லாம

சாத்ததிய கதவுக்குள்ள
காரவீட்டுக்காரவுக பேசுன
கதையெல்லாம் கேட்டு
இப்போ.....
கரையன் தின்ன கொடுத்துப்புட்டு
நிற்கிறது
வாழ்ந்து கெட்டவனின்
வாசல் கதவு மட்டும்.....!

கல்லூரி நாட்கள்

நான்கு வருடங்கள் கற்றுத் தந்த
பாடங்களும்
பெற்று தந்த இன்பங்களும்
மிகையாகி நிற்கிறது நினைவில்!
ஒவ்வொரு நாட்களும்
ஏதேனும் ஒரு வகையில்
அர்த்தம் அடைந்தே நிறைவுற்றது...
பெரும்பான்மை நாட்களை
நட்பென்ற உணர்வையே

தன்னுள் நிறைத்துக் கொண்டது...
மெல்லியதாய் அரும்பிய நேசம்
புன்னகைப் பூக்களை பகிர்ந்து
மணம் வீசி
மனதிற்குள்ளயே தேக்கம் கொண்டது...
புத்தகப் பாடங்களை விட
வாழ்க்கைப் பாடங்களையே
அதிகம் கற்பித்தது
நம் கல்லூரி நாட்கள்

பொள்ளென ஆங்கே புறம்வேரார் காலம்பார்த்
துள்வேர்ப்பர் ஒள்ளி யவர்.

- திருவள்ளுவர்





ரா.பரணி
பி.பாரம், மூன்றாம் ஆண்டு

துளிகள்

ஒவ்வொரு புன்னகைக்கும்
பின்னால் ஒரு அழகை இருக்கும்,
இங்கே யாரும் மனதார
புன்னகைக்கவில்லை,
புன்னகையைக் கற்றுக்
கொண்டவர்கள்....

உதவிக்கு யாரும் இல்லை என
வருந்தாதே
உனக்கு துணையாக நான்
இருக்கிறேன்...
தைரியமாக போராடு...
- தன்னம்பிக்கை.

சண்டையிட்டு நம்மை விட்டு
விலகிய பின்னும் நாம்
சொன்ன ரகசியம்
காக்கபடுமாயின் என்றால் நீ
இழந்தது சிறந்த நண்பனை...

கிடைக்கும் போது
பெற தவறினால்
தேடும் போது கிடைக்காதது
அன்பு

ஒருத்தரைக் கஷ்டப்படுத்தி
நாம் தேடும் சந்தோஷம்,
எப்போதும் நிலைக்காது...

திருந்தி வாழும் அளவுக்கு நான் கெட்டு
போகவில்லை.
அடுத்தவனுக்கு அறிவுரை சொல்லும்
அளவுக்கு நான் நல்லவனும் இல்லை...
-மனிதன்

அன்புதான் உன் பலவீனம் என்றால்
இந்த உலகின் மிகச் சிறந்த பலசாலி நீ தான்.

பாட்டி : ஏண்டா பேராண்டி....
எரும மாட்ட தடவினா முடி வளருதாமே?

பேரன் : அய்யோ பாட்டி,
அது எரும மாட்ட தடவினா இல்ல...
எர்வாமாட்டின தடவினா
நீ வேற உசுர வாங்காத



தினைத்துணையாங் குற்றம் வரினும் பனைத்துணையாக்
கொள்வர் பழிநாணு வார்.

- திருவள்ளுவர்





த. கார்த்திகா
பி. பார்ம், முதலாம் ஆண்டு

உணவே மருந்து

கத்திரிக்காய்	- கேன்சர் வராமல் தடுக்க உதவுகிறது
முருங்கைக்காய்	- இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும்
உருளைக்கிழங்கு	- நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும்
வெண்டைக்காய்	- எடை குறைப்பிற்கு உதவுகிறது.
பீர்க்கங்காய்	- கண் பார்வை குறைப்பாட்டை சரி செய்கிறது
சௌ சௌ	- இருதய பிரச்சனைகள் வராமல் தடுக்கிறது.
புடலங்காய்	- சர்க்கரை நோயை கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது.
தக்காளி	- கேன்சர் செல்கள் உருவாவதை தடுக்கிறது
சின்ன வெங்காயம்	- நோய் தொற்று வராமல் தடுக்கிறது
பெரிய வெங்காயம்	- இரைப்பை புண்ணை குணப்படுக்கிறது.
அவரைக்காய்	- உடலில் ஆக்ஸிஜன் அளவை அதிகரிக்கிறது.
பீன்ஸ்	- மன அழுத்தத்தை குறைத்து உறக்கத்தை கொடுக்கும்.
முட்டைக்கோஸ்	- நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கும் செரிமானத்திற்கும்.
பீட்ரூட்	- இரத்தக் கொதிப்பை கட்டுப்படுத்துகிறது
காலிபிளவர்	- ஞாபக சக்தியை அதிகரிக்கிறது.
வாழைப் பூ	- சர்க்கரை நோயைக்கட்டுப்படுத்துகிறது
இஞ்சி	- செரிமானத்திற்கு உதவுகிறது
கொத்தவரங்காய்	- சர்க்கரை நோயை கட்டுப்படுத்துகிறது
பாகற்காய்	- நீரிழிவு நோயை கட்டுப்படுத்துகிறது
எலுமிச்சை	- செரிமானத்திற்கும், பல் நோயை சரிசெய்கிறது
புதினா	- இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கிறது
கொத்தமல்லி	- தோல் நோயை குணப்படுத்துகிறது
கறிவேப்பிலை	- கண், கல்லீரல் நோயை தடுக்கிறது.
பச்சை மிளகாய்	- சருமப் பிரச்சனைகள், பருக்ககளை தடுக்கிறது
கேரட்	- கேன்சரை தடுக்கவும், கண் நோய் தடுக்கவும்
கருணை கிழங்கு	- இரத்த அழுத்தத்தை கட்டுப்படுத்துகிறது
சேப்பக்கிழங்கு	- உடல் வெப்பத்தைத் தணிக்க பயன்படுகிறது
மொச்சைக்காய்	- இரத்தக் கொழுப்பை குறைக்கிறது
மரவள்ளிக்கிழங்கு	- இதயத் துடிப்பை சீராக வைக்கிறது
சர்க்கரைவள்ளிக்கிழங்கு	- சருமப் பாதுகாப்பிற்கு பயன்படுகிறது
தேங்காய்	- ஞாபக சக்தியை அதிகரிக்கிறது

குற்றமே காக் பொருளாகக் குற்றமே
அற்றந் தருஉம் பகை

- திருவள்ளுவர்





முத்து சோளம்	- உடல் வலிமையை அதிகரிக்கிறது
காளான்	- புற்றுநோய் செல்களின் வளர்ச்சியை கட்டுப்படுத்துகிறது
பன்னீர்	- பற்களையும், எலும்புகளையும் வலிமையாக்குகிறது
முளைக்கீரை	- பசியைத் தூண்டி கண்களுக்கு குளிர்ச்சியை அளிக்கிறது
புளித்த கீரை	- வயிற்றுப்புண்ணை ஆற்றுகிறது
நூல்கோல்	- உடல் எடையை குறைக்க பயன்படுகிறது
மாங்காய்	- கொழுப்பை குறைக்க உதவுகிறது
சுரைக்காய்	- உடலின் வெப்பத்தை தணித்து குளிர்ச்சியாக்கும்
பரங்கிக்காய்	- இரத்த அழுத்தத்தை சரி செய்கிறது
பூசணிக்காய்	- கல்லீரல், கிண்பி நோயை குணப்படுத்துகிறது
நெல்லிக்காய்	- வாய்புண்ணை, சளி தொற்றுவகளை சரி செய்கிறது
முள்ளாங்கி	- இருமல், சளியை சரிசெய்ய உதவுகிறது
தர்பூசணி	- ஆஸ்துமா பிரச்சனை உண்டாகாமல் தடுக்கிறது
ஆப்பிள்	- இரத்த உற்பத்தியை அதிகரிக்கிறது
பேரிக்காய்	- சளிமாதத்திற்கு உதவுகிறது
பேரிச்சம்பழம்	- எடை அதிகரிப்பிற்கும், இரத்த உற்பத்திக்கும்
கருப்பு திராட்சை	- உடல் வெப்பத்தை தணிக்கிறது
பலா பிஞ்சு	- சருமம், கண் பிரச்சனைகளை தடுக்க உதவுகிறது
சுண்டைக்காய்	- சர்க்கரை நோயை கட்டுப்படுத்துகிறது
தட்டைக்காய்	- பக்கவாதம் உண்டாகும் வாய்ப்புகளை குறைக்கிறது
சாத்துக்குடி	- ஸ்கர்வி நோயை குணப்படுத்துகிறது
சப்போட்டா	- கண் பார்வை பாதிப்பை தடுக்கிறது
நாவல் பழம்	- நீரிழிவு நோயைக் கட்டுப்படுத்துகிறது
சப்போட்டா	- கண் பார்வை பாதிப்பை தடுக்கிறது
பலாபழம்	- நோய் எதிர்ப்பு மண்டலத்தை வலிமையாக்கும்
ஆரஞ்சு	- பக்கவாதம் வராமல் தடுக்கிறது
அன்னாசிப்பழம்	- காய்ச்சலைக் குறைக்க உதவுகிறது
மாதுளை	- இதய பிரச்சனைகள் வராமல் தடுக்கிறது
ஸ்ட்ராபெர்ரி	- இரத்த அழுத்தத்தை சரிசெய்கிறது
பப்பாளி	- கண், வெண் தோல் பாதிப்பை தடுக்கிறது.
கொய்யாபழம்	- கண் குறைபாட்டை வராமல் தடுக்கிறது
மாம்பழம்	- ஆண்மை தன்மை அதிகரிக்க உதவுகிறது
சீத்தாப்பழம்	- இதயத்தைப் பலப்படுத்துகிறது
வெள்ளரிக்காய்	- உடலில் நீர்ச்சத்து குறையாமல் வைக்கிறது
கொடுக்காப்புளி	- பாலுறவு நோயை குணப்படுத்துகிறது
இலந்தப்பழம்	- உடல் எடை குறைய உதவுகிறது
விளாம்பழம்	- மலச்சிக்கலை குணப்படுத்துகிறது
முலாம்பழம்	- உடலுக்கு குளிர்ச்சியைத் தருகிறது
நிலக்கடலை	- ஆற்றலைக் கொடுக்கிறது, தேவையற்ற கொழுப்பை குறைக்கிறது
அத்திப்பழம்	- உடல் எடையை குறைத்து, எலும்புகளை பலப்படுத்துகிறது
கிவி பழம்	- சர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்படுத்துகிறது
பிளம்ஸ்	- இதயத்தைப் பலப்படுத்துகிறது
வாழைப்பழம்	- சரும வெடிப்புக்கை வராமல் தடுக்கிறது

இவறலும் மாண்பிறந்த மானமும் மாணா
உவகையும் ஏதம் இறைக்கு

- திருவள்ளுவர்





சி.எஸ். மௌலிகாந்த்
பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

தோல்வி

நீ 7 முறை விழுந்தவன் என்று கவலை கொள்ளாதே
8-வது முறை எழுந்தவன் என்று பெருமை படு

நீ எதிர்த்து நின்றால்
மலையும் மடுவாகும்

ஒருமுறை விழுந்தாலும்
மறுமுறை எழுவேண்டும்
எழுந்த பின் விழுதல் கூடாது

எதற்காக கவலை பட்டாலும்
தோல்வி என்னி அஞ்சல் ஆகாது

எனவே உன் வாழ்வில் நீ கறைத்தாண்டி
கடல் தொட வாழ்த்தும் உன் நண்பன்



செருக்குஞ் சினமுஞ் சிறுமையும் இல்லார்
பெருக்கமங்ங பெருமித நீர்த்து.

- திருவள்ளுவர்





எம். மைதிலி
பி.பார்ம், இறுதி ஆண்டு

பச்

சாலையில் பூங்காவில்
நடைபயணம் சென்றேன்
அங்கிருந்த மேடையில் ஒரு பிடி
சாதம் இருந்தது.
அதை சாப்பிட கர்ப்பமான ஒரு
புனை
அங்கே ஆவலுடன் வந்தது
என்னை பார்த்து அது பயந்து
ஓடிவிட்டது
வெகுநேரம் காத்திருந்தும் அது
திரும்பி வரவில்லை...

ஏக்கத்துடன் வீடு திரும்பினேன்
இரவில் அம்மா தான் எனக்கு
உண்டி விட்டார்
போதும்மா என்றேன்
இன்னும் ஒரு வாய்டா தங்கம்
என்று அவர் கூறிய போது,
காலையில் பசியுடன் ஓடிய
அந்தப் புனையில் நினைவுகள்
என்னுள் நிழலாடின....



வி.ஆர். கவி ஷாலினி
பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

சரிப்பு

ஓயாமல் சிரிப்பவன் பைத்தியக்காரன்
ஓடிவிட்டுச் சிரிப்பவன் வஞ்சகன்
இன்பத்தில் சிரிப்பவன் ஏமாளி
கண்பார்த்துச் சிரிப்பவன் காரியவாதி
காணாமல் சிரிப்பவன் கஞ்சன்

கற்பனையில் சிரிப்பவன் கவிஞன்
வெற்றியில் சிரிப்பவன் வீரன்
தெரியாது என்று சிரிப்பவன் நடிகள்
துன்பத்தில் சிரிப்பவன் மனிதன்

அறவழி மீறிக் குடிமக்களைத் துன்புறுத்தும் அரசு, கொலையைத் தொழிலாகக் கொண்டவரைவிடக்
கொடியதாகும் - திருவள்ளுவர்





எஸ். தீபா பிரியா
பி. பார்ம், இறுதி ஆண்டு

இயற்கை இடர்

இயற்கையே....

உன்னுள் ஏன் குரோதங்கள்

நின்னுள் ஆழிப்பேரலைகள்

நின்னுள் நிலங்களின் நடுக்கங்கள்

நின்னுள் வானின் கண்ணீர்

பல நேராங்களில் காற்றின் வீச்சுக்கள்

எங்கள் மனங்களிலோ இரணங்கள்

எங்கள் கனவுகளிலோ மின்னல்கள்

ஆயினும்,

மக்களின் மதங்கள் உடைந்தன

சகோதரத்துவம் உஊன்றின

மனித மனங்களில் இரக்கங்கள்

மானுடத்தின் இமாலய மனித நேயம்

இமயத்தையும் இதயத்தையும்

வெற்றி கொண்டதே பெருமிதம்!



ஆட்சக்கோல் ஏந்தியிருப்பவர்கள் தமது குடிமக்களிடம் அதிகாரத்தைக் காட்டிப் பொருளைப் பறிப்பது,
வேல் ஏந்திய கொள்ளைக்காரனின் மிரட்டலைப் போன்றது. - திருவள்ளுவர்





பா. பாலகௌரி
பி.பாரம், நான்காம் ஆண்டு

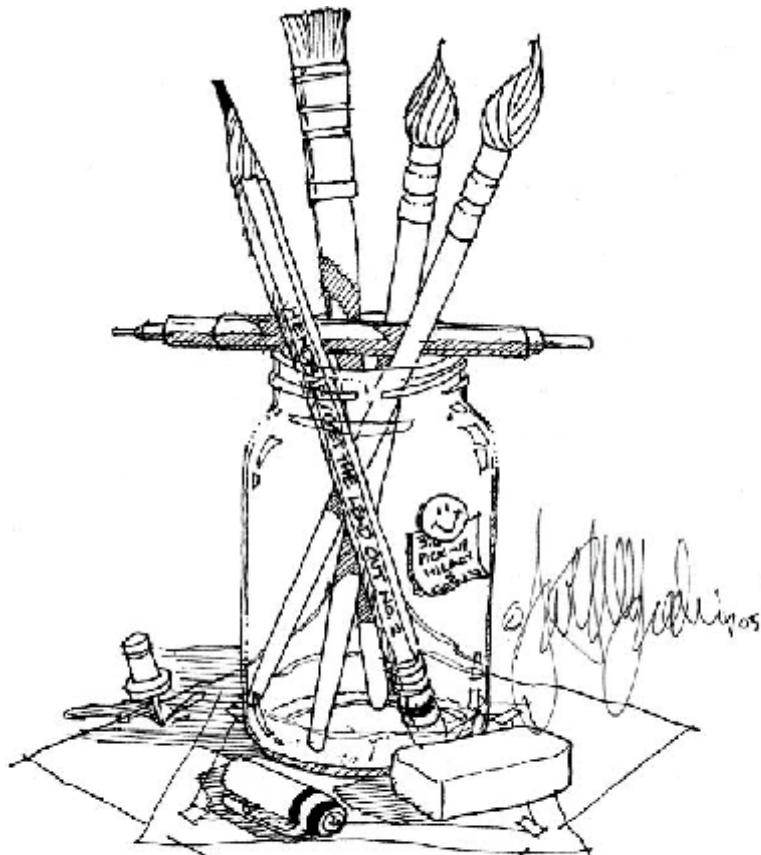
சாதித்து காட்டுங்கள்!

வாழ்க்கை ஒரு சவால்
வாழ்ந்து காட்டுங்கள்!
வாழ்க்கை ஒரு வெகுமதி
ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள்
வாழ்க்கை ஒரு கடமை
நிறைவேற்றுங்கள்!
வாழ்க்கை ஒரு சந்தர்ப்பம்
நழுவ விடாதீர்கள்
வாழ்க்கை ஒரு புதிர்
விடுவியுங்கள்!
வாழ்க்கை ஒரு பயணம்
வெற்றி நடை போடுங்கள்
வாழ்க்கை ஒரு அழகு அனுபவியுங்கள்
வாழ்க்கை ஒரு லட்சியம்
சாதித்து காட்டுங்கள்!

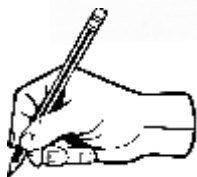


ஆட்சியினால் விளையும் நன்மை தீமைகளை நாள் தோறும் ஆராய்ந்து அவற்றிக்குத் தக்கவாறு நடந்து
கொள்ளாத அரசு அமைந்த நாடு சீர்குலைந்து போய்விடும் - திருவள்ளூர்



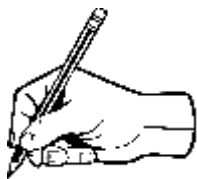


metier



M.Siyamaladevi
B.Pharmacy, III Year



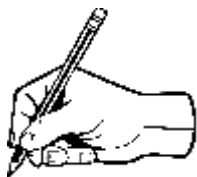


R. Bharani
B.Pharm, III Year



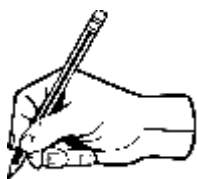


THE PEN IS MIGHTIER THAN SWORDS
BUT THE TONGUE WILL KILL THE DAY



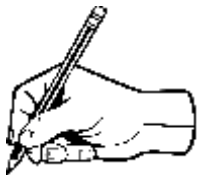
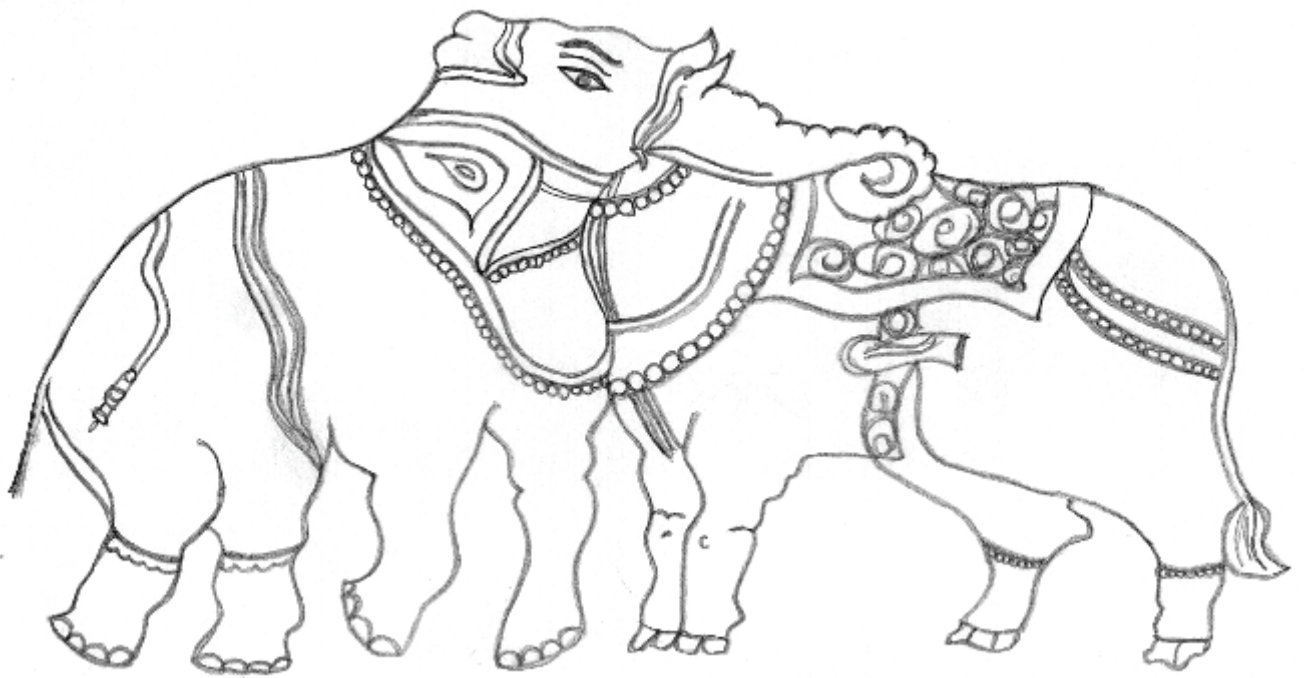
K. P. Mythili
Pharm.D, II Year





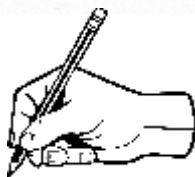
P. Preeja
B Pharm I Year





S. PREMA
B. Pharm IIIrd Year





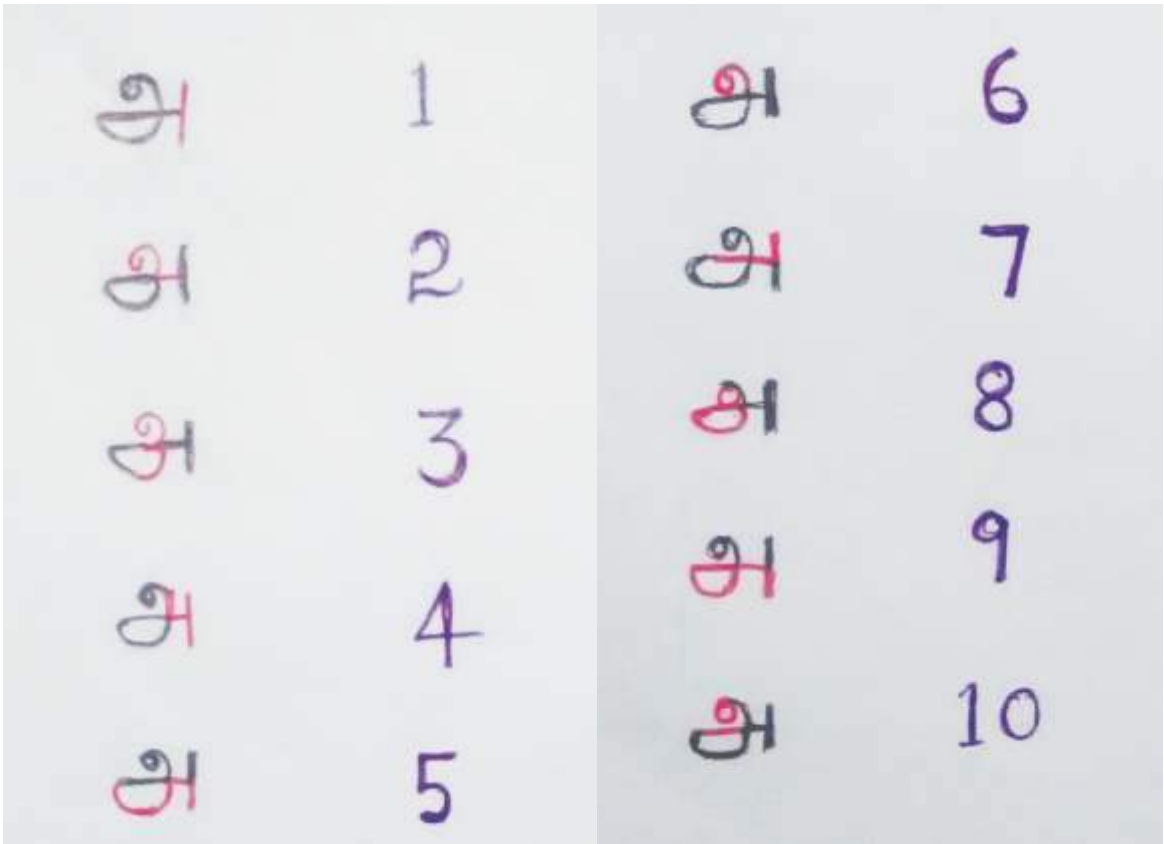
T. Karthikaa
B Pharm III Year





ரா.பரணி
பி.பார்ம், மூன்றாம் ஆண்டு

“அ” என்ற எழுத்தில் பத்து எண்களும் அடங்கும் தத்துவம்



திருவள்ளூர் நாயனார் குறித்த பரிபாசை அகர முதல. இந்த அகர ஒலியே மெய்கண்ட சாத்திரங்கள் கூறும் நிலைகளையும் அறிவிக்கும் கருவியாம். இதனையே தத்துவமாக மேலே குறிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த அகர தத்துவ விளக்கம் பெயர் வெளியிடாத சமாதியடைந்த மகான ஒருவரால் சொல்லப்பட்டது.

குற்றே காக் பொருளாகக் குற்றமே
அற்றந் தருஉம் பகை - திருவள்ளூர்



Foto Graphia





G.Antony Vishal
Pharm D I Year



Imthiyas Bavas
B.Pharm III Year





Blesson P Jacob
Pharm D. V Year (PB)



G.Antony Vishal
Pharm D I Year





SUGANTHI. G
B.Pharm III Year



Riya Pavithran
Pharm D I Year





Riya Pavithran
Pharm D I Year



Ann Hephzibah
Pharm D I Year





Ann Hephzibah
Pharm D I Year



Blesson P Jacob
Pharm D. V Year (PB)



rico

momentos





B.PHARM IVth YEAR



PHARM.D VIth YEAR





M.PHARM IInd YEAR



B.PHARM Ist YEAR





B.PHARM IInd YEAR



B.PHARM IIIrd YEAR





M.PHARM Ist YEAR



PHARM.D Ist YEAR





PHARM.D IInd YEAR



PHARM.D IIIrd YEAR





PHARM.D IVth YEAR



PHARM.D Vth YEAR





NON-TEACHING STAFFS



TEACHING, STAFFS and KMCH Family Members





MAGAZINE COMMITTEE



We proud to present the magazine **EXTA'TICO** for the year 2015 - 2016 which you have in your hand, it captures the wonderful movements of our journey this past year .

The outcome of the magazine is the hard work and determination of our team extaticans and by the constant help of our lovable students teachers and KMCH family members .

We have tried our best to make sure that this year issue reflects our students talents in all the aspects .

We humbly dedicate this magazine to our dear students.

Hope you will cherish our efforts.



Autografo





AGHIL PAUL

(Zombie)

D.O.B : 24/11/1993

Mobile : +917736817607, +919943361816

Mail : aghilpaul@gmail.com

Address : Parakkal (H), Narakkal PO, Nelson Mandela Road, Ernakulam, Kerala - 682505



ASHIQ RAHMAN.A

(Mattyas)

DOB : 28/08/1993

Mobile : +919629834007

Mail : ashiq007iq@gmail.com

Address : S/o Abdul Rahman, Shareefa manzil(H), Aanamari(PO), Kollengode, Palakkad, Kerala-678506
Blood Group : O+



AKHILA SHAJAN

(Talkative)

DOB : 30/07/1995

Mobile : +918940886546

Mail : akhilashajan95@gmail.com

Address : D/o Shajan Mathew, Churuliyl(H), MT Nagar(PO), Puthur vayal, Gudalur, Nilgiri-643212

Blood Group : A+



BALAGOWRI.P

(Spanish Beauty)

DOB : 19/04/1995

Mobile : +918526627011

Mail : balagowri99@gmail.com

Address : K.G.Pandi, 2/198, Gandhi Nagar, Kottagudi, Sivagangai-630561

Blood Group : B+



ANITTA RACHEL ISSAC

(Silent Valley)

DOB : 27/04/1995

Mobile : +919633030523

Mail : anittaribab@gmail.com

Address : D/o Issac Issac, Kalathoor(H), Chakkapallam(PO), 7th Mile Kumily, Idukki-685509

Blood Group : B+



BAMBAN RAFNAS

(Little Messi)

DOB : 16/07/1994

Mobile : +919787821051, +918606655051

Mail : rafnas10@gmail.com

Address : Femina Manzil, Neerveli (PO), Nirmalagiri, Kannur, Kerala - 670701

Blood Group : A+



ANSAR. E

(Polite Anzu)

DOB : 01/12/1994

Mobile : +919961301824

Mail : leansareansar@gmail.com

Address : Elayodath(H), Pakara, Thanalur PO, Malappuram, Kerala-676307

Blood Group : O+



BRITTO ROBERT.E

(Clever Pharmacist)

DOB : 15/06/1994

Mobile : +918883265011

Mail : sanctamspirihum@gmail.com

Address : S/o Y.Edwin Robert, 120, Mariamman Kovil Street, K.Rayarpalayam, Karumathampatti-641659

Blood Group : B+



ARUN KUMAR

(Kind Hearted)

DOB : 11/07/1995

Mobile : +918526232585

Mail : jayamarunkmch@gmail.com

Address : S/o R.Venkatesan, 7-1-73, 7th ward, Compost Road, Jalakandapuram, Mettur(Tk), Salem Dist., Tamilnadu-636501

Blood Group : B+



CHIKKU MARIAM JOHN

(Fabulous Fabby)

DOB : 01/10/1994

Mobile : +919645593830

Mail : chikkumariamjohn@gmail.com

Address : D/o Biju John, Karikkattil(H), Karapuzha PO, Kottayam, Kerala-686003

Blood Group : A+





CHINNA ESAKKI DURAI

(Hip-Hop Chinna)
D.O.B : 15/04/1995
Mobile : +919087525336
Mail : duchinna15@gmail.com
Address : 1/173 Iyyapan Nagar, Kela
 Kudden Kadu, Pudukottai, Thoothukudi,
 Tamilnadu
Blood Group : B+



EDISON.A

(Mischief)
D.O.B : 24/6/1995
Mobile : +918682924704
Mail : edisoneddy001@gmail.com
Address : S/o M.Aiyappan,
 Periyakarupathevar Street, Gudalur, Theni-
 625518
Blood Group : O-



CHRISTINA JENCY.P

(Angry Bird)
D.O.B : 19/11/1993
Mobile : +917598879903
Mail : jencyblue77@gmail.com
Address : D/o M.Pameer Selvam, No.09,
 Sundarar South Street, Indira Nagar,
 Neyveli, Cuddalore, TN-607803
Blood Group : O+



GNANAVEL.K

(Anxious Gnanu)
D.O.B : 16/08/1992
Mobile : +919442884731
Mail : velurock92@gmail.com
Address : D/o T.V.Krishnan, 1/167,
 Thimmanamuthur Village (PO), Thirupatur,
 Vellore, TN-635653
Blood Group : A+



CRISTHURAJ

(Du-Kutty Joe)
D.O.B : 24/04/1995
Mobile : +919940888212
Mail : cristhudijoe@gmail.com
Address : S/o A. Joseph,
 Kakkadasam(PO), Thally main road,
 Denkanikottai, Krishnagiri(Dist.)-635107
Blood Group : A+



GOWRI.V.

(Jovial)
D.O.B : 25/05/1995
Mobile : +919787281869
Mail : gowrivel1992@gmail.com
Address : D/o M.Velu, 3/86 Adhiyamar
 nagar, Adagapadi, Dharmapuri-636803
Blood Group : O+



DEEPAPRIYA.S

(Bossing Madam)
D.O.B : 12/02/1992
Mobile : +919787447754
Mail : deepasingaram1992@gmail.com
Address : D/o K.Singaram, 34, North
 Street, Murukambadi Village, Thirukovilur
 (Tk), Villupuram Dist., Tamilnadu-605754
Blood Group : B+



HEMALATHA.P.

(Spectacular Hema)
D.O.B : 16/01/1995
Mobile : +919345676605, +919842787410
Mail : hemaalba@gmail.com
Address : D/o G.Palaniswamy, 3/58,
 Salembarayanpalayam, Chennapachetti
 Pudur PO, Karumathampatti(via),
 Coimbatore, TN-641659
Blood Group : A+



DEEPTHY.M

(Story Teller)
D.O.B : 25/04/1992
Mobile : +919961427764
Mail : deepthimohan@gmail.com
Address : D/o M.S.Mohanam,
 Mayaramkode(H), Kallachikode PO,
 Palakkad, Kerala
Blood Group : O+



JANEESHA.P

(Beauty Of Calicut)
D.O.B : 08/04/1995
Mobile : +919048114460
Mail : janeeshajani38@gmail.com
Address : D/o Saifuddeen.P,
 Moochikkal(H), R.S.Road, Ottapalam,
 Palakkad, Kerala-679101
Blood Group : A+



DINESH.S

(Priest)
D.O.B : 25/09/1993
Mobile : +918300047073
Mail : dineshs1993@icloud.com
 Muthaliar Pillayar, Kovil Street,
 Chinnaselem, TN-606201
Blood Group : B+



JEEVANANTHAM.A

(Mr.CALCI)
D.O.B : 08/11/1994
Mobile : +917598430437
Mail : jeevabala001@gmail.com
Address : S/o P.Appusamy, .3/MS Nagar
 1st Street Kongu main Road, Tirupur-641607
Blood Group : O+





JERIN.M.JOSE

(King of Forest)
D.O.B : 24/10/1993
Mobile : +919585700351
Mail : jerinmjose@live.com
Address : Therodathil Peedikayil(H),
Edakulam PO, Ranny, Pattanamthitta,
Kerala-689672
Blood Group : AB-



KAVIN KUMAR

(Super Dancer)
D.O.B : 04/01/1995
Mobile : +919940841195
Mail : kavemm41114@gmail.com
Address : S/o T.K.Murugavel, Kalaivani(St),
Kullankadu, Komarapalayam,
Namakkal (DT)-638183
Blood Group : O+



JITHIN CHACKO

(Mr.PERFECT)
D.O.B : 14/06/1994
Mobile : +918289832801, +919774090795
Mail : jithinchacko@live.com
Address : S/o Kochuthresia Chacko,
Veliyil(H), CMC-34, Cherthala PO, Alleppy,
Kerala-688524
Blood Group : B+



KEERTHANA RAGHUNATH

(Black Belt)
D.O.B : 26/05/1994
Mobile : +917667424558
Mail : keerthana2659421@gmail.com
D/o K.K.Raghunath, 243D Sastri Road,
Bharathi Nagar, Sirumugai-641302
Blood Group : B+



JIYA JOSHY

(Quiet)
D.O.B : 24/02/1995
Mobile : +918281534752
Mail : jiyajoshy95@gmail.com
Address : D/o Joshy.k.Paul,
Kurandippillil(H), Oliyappuram PO,
Ernakulam, Kerala-686662
Blood Group : O+



KUKKU HANNA PHILIP

(Dovous Kukku)
D.O.B : 16/07/1994
Mobile : +918281510127
Mail : kukkuhannasixteen@gmail.com
Address : Manchayil(H), Olassa PO,
Kottayam, Kerala-686014
Blood Group : A+



JYMSHID.M

(Laughter Ball)
D.O.B : 13/12/1993
Mobile : +919746524433
Mail : jymshid_m@yahoo.com
Address : Mangadan(H), Kallarmangalam
PO, Kadampuzha(via), Malapuram, Kerala -
676553
Blood Group : B+



LEON JOHNSON

(Handsome)
D.O.B : 27/11/1994
Mobile : +919526540047
Mail : leonjohnson1993@gmail.com
Address : S/o Johnson KA, Koothur(H),
Mattam PO, Thrissur, Kerala - 680602
Blood Group : B+



KARTHIKEYAN.S

(Scholar)
D.O.B : 01/06/1995
Mobile : +918883453416, +919944728317
Mail : karthipharma2@gmail.com
Address : S/o P.Selvaraj, 2/315 North
Street, E-Keelapatti, Batherpatti PO, Trichy
Dist., Thuraiyur (TK), TN-621001
Blood Group : O+



MANONMANI.B

(Miss. BRIDE)
D.O.B : 11/4/1995
Mobile : +919629012093
Mail : manoparthi11@gmail.com
Address : D/o Balasubramaniam,
196, Pioneer Mill Road Back side,
Peelamedu, Coimbatore, TN-641004
Blood Group : O+



KASITHA.K

(Hardworker)
D.OB : 04/06/1995
Mobile : +919655657907
Mail : kasitha.k@gmail.com
Address : D/o C.Kalaimani, Mangalam,
Theeyathur PO, Pudukkottai Dist., TN-
614629
Blood Group : O+



MINTO TOMMY.M

(Peace Maker)
D.O.B : 08/08/1994
Mobile : +91828175740
Mail : mintotomy123@gmail.com
Address : S/o Tomy Raphel, Mulakkal(H),
Mattam PO, Trissur, Kerala-680602
Blood Group : O+





MOHAMED FAZIL.A.M

(Body Builder)
D.O.B : 28/01/1993
Mobile : +919847929113
Mail : fazilamfaz93@gmail.com,
 fazilamfaz@gmail.com
Address : S/o A.M.Hussain, Anchumukkil(H),
 Chappangadi PO, Malapuram, Kerala-676503
Blood Group : AB+



MOHAMED SHIBLY

(Romeo)
D.O.B : 11/04/1995
Mobile : +918056728884
Mail : Lmhdshibly888@gmail.com
Address : S/o Musthafa AK, Ambalath(H),
 Peruvellur PO, Thrissur, Kerala
Blood Group : O+



MOHAMMED RIYAS KK

(Artist)
D.O.B : 14/12/1992
Mobile : +919746924242
Mail : riyasnmjk@gmail.com
Address : S/o Abbas.K.K, Kunnath Kattil(H),
 Kanchiramukku(PO), Malapuram, Kerala
Blood Group : O+



MUHAMMED ASHARUDHEEN

(Business Tower)
D.O.B : 01/11/1993
Mobile : +918089642004, +919526555601
Mail : m.asharudheen4u@gmail.com
Address : S/o Moosakutty, Peedikathodil(H),
 Maraklara PO, Kotakkal(via), Malapuram,
 Kerala-676553
Blood Group : A+



MUHAMMED MUSTHAFA K.T

(Cutie Cricket)
D.O.B : 02/08/1994
Mobile : +918129154252
Mail : mmustha.111@gmail.com
Address : S/o Abdul majeed, Kandarutwadi(H),
 Parasser PO, Pattambi(via), Palakkad,
 Kerala-679307
Blood Group : A-



MYTHILI.M

(Charming)
D.O.B : 25/11/1994
Mobile : +918682001879
Mail : mythumani25@gmail.com
Address : D/o N.Mani, B7 TSN Nagar, Raman
 Nagar, Mettur Dam, Selam, TN-636403
Blood Group : O+



NITHYA.V

(Calm And Quiet)
D.O.B : 20/09/1995
Mobile : +919600931536, +917868030479
Mail : nithiammu95@gmail.com
Address : D/o P. Vengatachalam, 52
 Samundipuram, Main Road,
 Tiruppur, TN-641603
Blood Group : O+



PARAMASIVAM.M

(Book Worm)
D.O.B : 16/03/1995
Mobile : +917092097176
Mail : saisivam95@gmail.com
Address : S/o G.Muthusamy, 9/4, Lal
 Bahatur street, Ramnagar, Ambattur,
 Chennai-600054
Blood Group : A+



PREM CHRISTOPHER

(Gentle Man)
D.O.B : 02/05/1995
Mobile : +918012632718
Mail : premchris2595@gmail.com
Address : S/o S.Paulraj, 17/141 Valluvar
 street, Avinashi, TN-641654
Blood Group : O-



PRIYANKA ELIZABETH KURIAN

(Lawyer)
D.O.B : 26/09/1994
Mobile : +918547941427
Mail : priyankakurian26@gmail.com
Address : D/o Kurialose.P.Kurian,
 Parappallil (H), Parampuzha PO, Kottayam,
 Kerala-686004
Blood Group : B-



RADIKHA.P

(Teddy Bear)
D.O.B : 04/11/1994
Mobile : +918526777029
Mail : radhikapharmacist94@gmail.com
Address : D/o Pachaigappan.A, 4
 Bharathidhasen Street, V Chatram, Erode,
 TN-64
Blood Group : O+



RAJASEKAR.R

(Loud Speaker)
D.O.B : 24/06/1995
Mobile : +917502175389
Mail : rajasekar2695@gmail.com
Address : S/o Ramalingam, Pagaiyani,
 Thidakkottai PO, Puliyal (via),
 Devakottai(TK), Sivagangai, TN-630312
Blood Group : B+





RAVICHANDRAN.R

(Film Maker)
D.O.B : 30/04/1995
Mobile : +919003654258
Mail : ravikutty258@gmail.com
Address : Door No.1.23, Opp. To Bharath petroleum thoppam, Thappur PO, Mettur(TK), Salem,TN-636353
Blood Group : O+



SHAHANAS.A

(Bold)
D.O.B : 31/01/1994
Mobile : +919633219640
Mail : shahanazathanikkal@gmail.com
Address : D/o Mohamed Athanikkal(H), Alancode PO, Manthadam, Malapuram, Kerala
Blood Group : O+



RENUKA DEVI.P

(Olympian)
D.O.B : 13/11/1994
Mobile : +918870893232
Mail : renukadevi3232@gmail.com
Address : D/o Palanisamy.P, 12/26 A Arasamarath Thottam, A.G. Pudur, Itugur, Coimbatore, TN-641103
Blood Group : B+



SHAMINA.K

(Pretty Pathu)
D.O.B : 30/05/1994
Mobile : +919961793737
Mail : shaminakb@gmail.com
Address : D/o Kunhimohamed Bava, Karikkalath(H), Shas Villa, ITC Road, Kottathara PO, Ponnai, Malappuram, Kerala-679577
Blood Group : A+



SAFWAN

(Freaky Foley)
D.O.B : 04/04/1995
Mobile : +918281862087
Mail : safwan160by2@gmail.com
Address : D/o Abdul Nasar, Achuthodi(H), Melture, Malapuram, Kerala
Blood Group : A+



SREELAKSHMI JAYAN

(Traditonal Beauty)
D.O.B : 16/04/1994
Mobile : +919946588930
Mail : sreelakshmi jayan94@gmail.com
Address : D/o M.S.Jayasuriyan, Mangalathu(H), Kochara PO, Vandanmaedu, Idukki, Kerala-685551
Blood Group : A+



SANGAVI.P

(Bubbly Sangu)
D.O.B : 14/03/1995
Mobile : +917373444282
Mail : sangeepharm95@gmail.com
Address : 127, Thiruveekaa Street, Sivananda Mill(Backside), LGB Nagar, Saravanampatti PO, CBE - 641035
Blood Group : O+



SRINIVASAN

(Mimicst)
D.O.B : 19/03/1993
Mobile : +919095068996
9095068996@facebook.com
Address : S/o Seker, Guruvareddiyur, PK.Puthur Anthiyur Erode, Tamilnadu
Blood Group : B+



SANGEETHA K.N

(Nightingale)
D.O.B : 22/03/1995
Mobile : +918281506850
Mail : sangeethabhaskaran163@gmail.com
Address : D/o E.T.Bhaskaran, Angapat(H), Edapal PO, Malapuram, Kerala-679576
Blood Group : A+



SUMAIYA BANU.A

(Cute Anarkalli)
D.O.B : 13/05/1994
Mobile : +919994189592
Mail : sumianwar10@gmail.com
Address : D/o K.S.Anwar Basha, 2/407 Mell Poondi Thakka Pallivasal Theru, Thiyagadurgam(PO), Kallakurichi, Villupuran, TN-606206
Blood Group : O+



SASIKALA.R

(Little Moon)
D.OB : 21/08/1995
Mobile : +919865683072
Mail : sasikala.sr95@gmail.com
Address : D/o Raja.S.M, 55A Santhiapalayam, Brammathesam(PO), Anthiyur(TK), Erode, TN-638315
Blood Group : A+



SURYA SIVADASAN

(Beauty Of Venice)
D.O.B : 14/02/1994
Mobile : +918489165879
Mail : suryasivadasan14feb@gmail.com
Address : Kalluvattum Malayil(H), North Monkuzhi, Pallarimangalam PO, Mavelikara, Allapuzha, Kerala-690107
Blood Group : A+





SWATHI.R

(Brighting Star)
D.O.B : 22/04/1994
Mobile : +919787787835
Mail : swathiravichandran252@gmail.com
D/o Ravichandran, Cherumulli, Devarshola,
Gudalur, Nilgiris, TN-643211
Blood Group : B+



THANALEKSHMI.M

(Yo...Yo...Thanas)
D.O.B : 10/09/1994
Mobile : +918056669359
Mail : thanamuralytharn@gmail.com
Address : D/o Muralitharan, 13, 40/36
Near Pechi Amman Kovil, Raman Parambu,
Thackalay, Kanyakumari, TN
Blood Group : B+



Pharmacy Practice

ALINE JACOB

(Pinnocchio)
D.O.B : 09/12/1992
Mobile : +918124859957
Mail ID : alinealisha@gmail.com
Address : Chalumkal(H), Mukkada PO,
Kottayam, Kerala-686544
Blood Group : B+



DIMPLE ABRAHAM

(Dimpleee Dimple)
D.O.B : 24/09/1991
Mobile : +919496313439
Mail ID : dimpleabraham9@gmail.com
Address : Pattathi(H), Manickangalam,
Kalady PO, Kerala-683574
Blood Group : B+



ASHA PRASAD

(Geo)
D.O.B : 15/01/1992
Mobile : +919745781765
Mail ID : pashaprasad@gmail.com
Address : Palliyalilpady(H), Pallippuram PO,
Pattambi(Via), Palakkad Dist.,
Kerala-679305
Blood Group : B+



GEETHU GRACE PRAKESH

(AppuKuttan)
D.O.B : 24/02/1991
Mobile : +917868924749
Mail ID : alphonsgrace@gmail.com
Address : Pullanthanickal(H),
Maranrgattupilly PO, Kottayam Dist.,
Kerala-686635
Blood Group : A+



ASHWAL PRASAD

(Chaathan)
D.O.B : 06/12/1992
Mobile : +918525982860
Mail ID : Ashwal1001@gmail.com
Address : Edakkandiyil, Vellanoor, NIT
Campus PO, Calicut, Kerala-673601
Blood Group : O+



JITHIN.P.V

(Sundarapaandyan)
D.O.B : 14/06/1992
Mobile : +919092818300
Mail ID : jithinvenugopal92@gmail.com
Puthizaveetil(H), Menutha PO,
Manimooly(via), Malapuram Dist.,
Kerala-679338
Blood Group : B+



CELIN MARY

(Mimosa)
D.O.B : 08/02/1991
Mobile : +919487907861, +919312235958
Mail ID : marycelin79@gmail.com
Address : Valanjanthuruthil(H),
Makkapuzha PO, Placherry, Ranny,
Pattanamthitta Dist., Kerala-689676
Blood Group : AB+



JYOTHI SUJATHA SHIBULAL

(Luttappi)
D.O.B : 01/04/1991
Mobile : +919961047415
Mail ID : jyoash91@gmail.com
Address : Anandha Bhavan, Perumpuzha
PO, Kollam, Kerala-691504
Blood Group : B+



CHINJU RAJAN

(Michel Obama)
D.O.B : 17/05/1992
Mobile : +919605646907
Mail ID : chinjubabijohn@gmail.com
Address : Mlankuzhiyil (H), Thattarathatta
PO, Thodupuzha, Kerala-685586
Blood Group : B+



KAVITHA KARUNAKARAN

(Kavvu)
D.O.B : 07/11/1991
Mobile : +918547796576
Mail ID : kavyamol879@gmail.com
Address : Bhasuri (House no. 07), Surya
Nagar, Manissery (East), Ottapalam,
Palakkad, Kerala-679521
Blood Group : A+





MERIN SEBASTIAN

(Ammachi)
D.O.B : 05/04/1990
Mobile : +919497541583
Mail ID : merin11sebastian@gmail.com
Address : Laikary(H), Kurishumoodu PO, Chethipuzha, Changanacherry, Kottayam, Kerala-686104
Blood Group : A+



SNEHA ELIZABETH

(Kurruttu)
D.O.B : 12/06/1991
Mobile : +919747734088
Address : snehaelizabeth1@gmail.com
R-Block, 10-H, Dilshad Garden, Delhi-110095
Blood Group : O+



PRESTIN THOMAS

(Mr. Munda)
D.O.B : 15/10/1991
Mobile : +919645452430
Mail ID : prestinthomas1991@gmail.com
Address : Mundamuttathil(H), Oonakanady PO, Anakuzhy, Kottayam, Kerala-686514
Blood Group : O+



SONIN PHILIP VATTAMALA

(Vatta)
D.O.B : 22/07/1990
Mobile : +919497663104
soninphilip@gmail.com
Vattamala(H), Pampady PO, Kottayam, Kerala-686502
O+



REENU MARY THOMAS

(Chakkapalli)
D.O.B : 11/03/1992
Mobile : +919447336899
Mail ID : reenurejo@gmail.com
Address : Pannivizha(H), Nedumprayar, Maramon PO, Kerala-689549
Blood Group : B+



ZERUIAH JOSE

(Bulls-eye)
01/03/1992
+919496713104
zeruiahjose1992@gmail.com
Chittiel(H), Nenmen, S.Bathery, Wayanad, Kerala-673592
A+



SHONE KURUVILLA JACOB

(Nethaav)
D.O.B : 05/05/1990
Mobile : +9186955490958
Mail ID : shonepampady5050@gmail.com
Address : Elappanal(H), Pangada PO, Pampady, Kottayam, Kerala-686502
Blood Group : O+



Pharmaceutical Analysis

DEEPTHI VISAKH

(The Great Analyst)
Mobile : +919947533133
Mail ID : d.visakh@gmail.com
Address : D/o T.K. Visakhadathan, Thekke Kuruvath Lakshmy Nilayam(H), Mayannur PO, Thrissur, Kerala-679105
D.O.B : 28/06/19991
Blood Group : A+



M.Pharmacy (Pharmacology)

AARON MATHEW THOMAS

(Lazy Boy)
D.O.B : 09-04-1991
Mobile : +919349829636
Mail ID : shaolinaaron@yahoo.com
Ambat (H), Plra-52, Panachamoodu lane, Pattom, Trivandrum, Pin: 695004
Blood Group : B+ve



ASWATHI P.K

(Naught-Naught)
D.O.B : 18-03-1991
Mobile : +918547470511
Mail ID : achusagarika@gmail.com
Address : Sagarika (h) Cherumundassery Ambalapara Ottapalam Palakkad Pin:679512
Blood Group : B+ve



ANJANA SASI

(Miss. Perfect)
D.O.B : 10-03-1992
Mobile : +919629917560
Mail ID : anjanasasi01@gmail.com
Areekunnel (H), Karimattom, Ayavana P.O, Muvattupuzha, Ernakulam, Pin :686668
Blood Group : B+ve





DANI MATHEW

(Squirrel)
D.O.B : 02-01-1991
Mobile : +919791953384
Mail ID : danimathew007@gmail.com
Address : Vayalil Parambil (H)
Erumathala P.O
Keezhmad, Aluva
Ernakulam
Pin:683112
Blood Group : B+ve



REVATHY .C

(Chatter Box)
D.O.B : 30/12/1990
Mobile : +919497262712
Mail ID : revathyc90@gmail.com
Address : Naikath (H)
Enkakkad P.O
Wadakanchery, Thrissur
Pin:680589
Blood Group : B+ve



DIVYA RAJAN

(Silent)
D.O.B : 23-05-1991
Mobile : +919447318281
Mail ID : divyaran235@gmail.com
Address : Keezhpalakkatt (H)
Vennur P.O
Pazhayannur(via)
Thrissur
Pin : 680587
Blood Group : B+ve



RIDAHUNLANG NONGKHLAW

(Queen of North East)
D.O.B : 23/11/1992
Mobile : +918807305046
Mail ID : ridahunlang@gmail.com
Address : D/o p.nongkhlaw.
PO Nonglyer, Shillong
Mylliem Madan Syiem.(Meghalaya)
Pin: 793009
Blood Group : B+ve



JANET THOMAS

(Mrs. Beauty)
D.O.B : 06-04-1991
Mobile : +919400387817
Mail ID : janetthomas00@gmail.com
Address : Kalloorkkaran (H)
Kaipattoor
Kalady P.O
Ernakulam
Pin:683574
Blood Group : O+ve



SANJU K

(Kind Hearted)
D.O.B : 02-12-1992
Mobile : +917667425125
Mail ID : sanjukaladharan@gmail.com
Address : Mele Ezhuthani (H)
Vandithavalam P.O
Palakkad
Pin:678534
Blood Group : O+ve



JILY JOY

(Chilly)
D.O.B : 05-12-1989
Mobile : +919159771619
Mail ID : jilyjoy24@gmail.com
Address : Moolakudy (H)
Iringole P.O, Perumbavoor
Ernakulam
Pin :683548
Blood Group : O +ve



SREEKALA N.P

(Miss. Genius)
D.O.B : 10-05-1992
Mobile : +919544928025
Mail ID : sreekalapisharody.dileep@gmail.com
Address : Devakrupa(H)
Kalluvazhy P.O
Thiruvazhiyodu (via)
Palakkad
Pin:679514
Blood Group : B+ve



NISHA T.R

(Sleepy Sturdiest)
D.O.B : 08-03-1992
Mobile : +919744708203
Mail ID : nishat9988@gmail.com
Address : Thekkekara (H)
Thonnurkkara P.O, Chelakkara
Thrissur
Pin:680586
Blood Group : O+ve



SWATHI K.P

(Nightingale)
D.O.B : 21-04-1991
Mobile : +919843486620
Mail ID : swathiprabakaran21@gmail.com
Address : Kondoor (H)
Kaliyaroad P.O, Chelakkara
Thrissur
Pin:680586
A+ve





REKHA ALUNKAL KANAKAN
 (Dancing beauty)
D.O.B : 09/12/1990
Mobile : +918754024634
Address : rekhaalunkal025@gmail.com
 Alingal(H), Othungode, Thirunellai PO,
 Palakkad, Kerala
Blood Group : B+



AKBARALI UK
 (Ali Bhai)
D.O.B : 29/11/1988
Mobile : +919744794437
Mail ID : alivellila307@gmail.com
Address : Urakottil(H), vellila PO, Mankada,
 Malappuram,
 Kerala-679324
Blood Group : O+



M.Pharmacy (Pharmaceutics)

SANGEETHA.J.
D.O.B : 17/05/1991
Mobile : 8547865528
Mail ID : sangeethapbvr@gmail.com
Address : POORNIMA,POOPANI
 ROAD, PERUMBAVOOR,
 KERALA
 PIN:683542
Blood Group : B+ve



JENY ANN VERGIS
D.O.B : 03/07/1992
Mobile : 9605812003
Mail ID : Jenyvergis@gmail.com
Address : Chereeparampil House,
 Kavumbhagom Post, Thiruvalla,
 Pathanamthitta,
 KERALA,
 PIN:689102
 O +VE



Pharm.D (Interns)

Bency Elsa Varghese
Address : Puthenparambil House,
 Kangazha PO
 Kottayam Dist
 Kerala-686541
Ph: 04812494501



Arshad KT
Address : Parakkode House,
 Karakkaparamb,
 Vaniyambalam Po,
 Malappuram Dist,
 Kerala 679339



Sherin John Varghese
Mail ID : svarghese1725@gmail.com
Address : Maniyattu House
 Madamon Po pin 689663
 Pathanamthitta dist
 Kerala
Ph: 04735252144



Divya John George
Mobile : 7639990850
Mail ID : tiffinykj@gmail.com
Address : Karukayil House
 Arnootimangalam P.O
 Mavelikara, Alappuzha
 Kerala. PIN- 690110



Haris Mohamed K.M
Mobile: 08438180078, 09633843994
 Kolliyil House,
 Madavana P.O,
 Kodungallur, Thrissur,
 Kerala - 680666
Email: harismohamed92@gmail.com



Mathews Xavier
Mobile : 8015800410, 0481-2415682
Email ID : mathewsxavier@gmail.com
Address : Purackal house
 Nedumkunnam (po)
 Kottayam
 Kerala - 686542



ANU V MATHEW
Mail ID : anuvmathew11@gmail.com
Mobile : 8940372112,09633770525
Address : Vengachuvattil House
 Athirampuzha PO
 Kottayam
 Kerala 686562



Kezia anna Mathew
Address : Kalarickal Tharayil
 Eramathoor P.O
 Mannar
 Allepy dist
 Kerala
 Pin: 689622
 Contact no: 7639030955
Geethu Liya Chandy





Nankulathukizhakkeparambil house,
Ponganthanam p.o Vakathanam,
Kottayam dist
Kerala
Pin code : 686538
Contact no: 9655560490

Jijo r mathew
Changethu house
Thuvayoor south(po)
Kadampanad
Pin: 691552
Phone: 8695170629
Mail:- jijjormathew@gmail.com

SARATH V
TC 21/1465(1)
NEDUMCAUD
KARAMANA PO
TRIVANDRUM
695002
sarithvee123@gmail.com

Grace Jolly Joseph
D/o Pr. S. Joseph
Ipc prayer house
Packiyapuram
Naidupuram (po)
Kodaikanal
Tamil nadu
624101
Mob : 9787337313
Email : josephgrace8@gmail.com

Amal S. Thottathil
Thottathil puthen veedu
Thalachira P.O
Kottarakara, Kollam (Dist)
Kerala 691538
Ph. 9061326825
Muttapallil House
Veerpad PO
Kannur
Kerala 670704



Ria Sara Roy
Valiyaveetil Malayil Mavelikara
Kerala. Pin-690101
Ph:09495268979
riasararoy@gmail.com



Saira Sunny
THEKKEKKARA (H)
MELADOOR P.O.
THRISSUR
KERALA - 680741
PHN NO : 9677501616
saira0493@gmail.com



Ruhma Thottumalil Thomas
Thottumalil house
Chungathara (po)
Nilambur,
Malapuram dt
Kerala – 679334
Ph no : 7639598414



Twinkle Tom
Thayyil (ho)
Payam (po)
Kannur dt
Kerala- 670704
Ph no : 9047290516





KMCH INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES

(Run by Kovai Medical Center Research and Educational Trust)

Coimbatore



Institutions
where
Discipline is Principle
Performance a habit
and
Success a Journey

KMCH COLLEGE OF PHARMACY

Approved by the Government of Tamil Nadu and recognized by the PCI & AICTE. Affiliated to The Tamil Nadu Dr. M.G.R. Medical University, Chennai.

B. Pharmacy | M.Pharmacy

Branches :

- Pharmacy Practice
- Pharmaceutics
- Pharmacology
- Pharmaceutical Analysis

Pharm D | Pharm D (Post Baccalaureate)

Ph.D. in Pharmacy Practice

ALLIED HEALTH SCIENCE COURSES

Affiliated to The Tamil Nadu Dr. M.G.R. Medical University, Chennai.

B.Sc. Physician Assistant

B.Sc. Radiology and Imaging Technology

B.Sc. Nuclear Medicine Technology

B.Sc. Cardiac Technology

B.Sc. Radiotherapy Technology

B.Sc. Dialysis Technology

B.Sc. Respiratory Therapy

B.Sc. Cardio Pulmonary Perfusion Care Technology

B.Sc. Operation Theatre & Anaesthesia Technology

KMCH COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY

Recognized by the Government of Tamil Nadu and affiliated to The Tamil Nadu Dr. M.G.R. Medical University, Chennai.

Bachelor of Physiotherapy (BPT)

Master of Physiotherapy (MPT)

Branches :

- Advanced PT in Orthopedics
- Advanced PT in Cardio-Respiratory Diseases
- Advanced PT in Neurology

KMCH COLLEGE OF OCCUPATIONAL THERAPY

Recognized by the Government of Tamil Nadu and affiliated to The Tamil Nadu Dr. M.G.R. Medical University, Chennai.

Bachelor of Occupational Therapy (BOT)

Master of Occupational Therapy (MOT)

Branches :

- Advanced OT in Orthopedics
- Advanced OT in Neurology
- Advanced OT in Paediatrics
- Advanced OT in Psychiatry

KMCH COLLEGE OF NURSING

Approved by the Government of Tamil Nadu. Recognized by the Tamil Nadu Nurses and Midwives Council, Chennai and the Indian Nursing Council (INC), New Delhi. Affiliated to The Tamil Nadu Dr. M.G.R. Medical University, Chennai.

B.Sc. (Nursing)

Post Basic B.Sc. Nursing

M.Sc. (Nursing)

Branches :

- Medical - Surgical Nursing
- Child Health Nursing
- Maternity Nursing
- Community Health Nursing
- Psychiatric Nursing

Post Basic Diploma

- Critical Care Nursing
- Emergency and Disaster Nursing

Ph.D. in Nursing

KMCH INSTITUTE OF HEALTH AND HOSPITAL ADMINISTRATION

Kovai Medical Center and Hospital & Bharathiar University :
CCII - Collaborative Course for Industry and Institution.

MBA (Hospital Management)



CAMPUS HIGHLIGHTS

All paramedical UG & PG programmes under one roof | Attached with 800 bed multi-disciplinary super speciality hospital | Clinical training and guidance by super speciality consultants | Laboratories with state-of-the-art equipments | Library with rare collection of books and journals | E-library with good collections of E-journals | Hostel facilities for men and women

940/1A & B, Kovai Estate, Kalapatti Road, Coimbatore - 641 048. Tamil Nadu, India
Tel: 0422 - 2369300, 2369301, 2369325 | Web: www.kmch.ac.in | Email: info@kmch.ac.in